あかもんタイムズ

謹賀新年

新元号に変わり、令和も早や２年目を迎えました。また、今年は約半世紀ぶりに行われる東京オリンピックの年でもあります。世の中が目まぐるしく移り変わっていく中で、あかもんも少しずつ変化をしながら日々の営みに励んでおります。

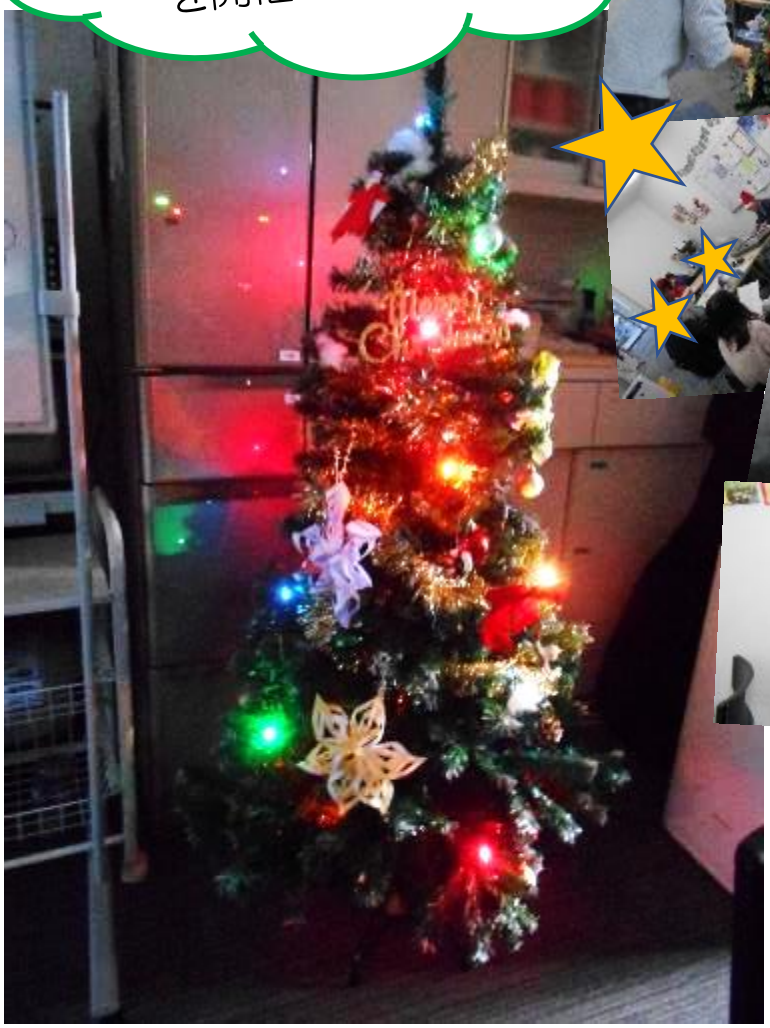
今年も皆様方にとってより良い年でありますように。

あかもん　職員一同

12月25日（水）クリスマスパーティーを開催しました☆

皆さんに「招待状」をお配りして近づいてくるクリスマスの雰囲気を盛り上げていきました。何日もかけてツリーの飾り付けをし、当日はクリスマスソングを皆で歌い、クイズやゲームを楽しみ、そしてお菓子とジュースでささやかながらパーティーを行ないました。

手作りのおしゃれなカード交換もありました。



＜あかもんタイムズ＞　発行所：あかもん　　名古屋市中区大須 4-10-85　山村ビル１階

むつみ福祉会ホームページ
http://www.mutsumi-f.jp/

TEL：052-253-5845　　FAX：052-253-5856

E-Mail　chikatsu-akamon@sweet.ocn.ne.jp

食事作り

12月

醤油をベースにした**きのこ鍋**を作りました。締めに卵雑炊と年越しソバを食べ、年の瀬を感じる贅沢メニューでした。

1月

明太子スパゲッティと**サラダ**を作りました。

明太子チューブを活用した、フライパンでできるお手軽レシピです♪

お菓子作り

12月

紅芋を使った、**芋ようかん風デザート**を作りました。フルーツ缶をふんだんに使い、カラフルなデザートとなりました！

1月

今月 28 日（火）は「**フルーツポンチ**」作りを予定しています。

給食で出たのが懐かしいです。ぜひ、ご参加ください！

12月・1月のプログラム

――外出――

7 日（火）毎年恒例の**熱田神宮へ初詣**に行きました。正月休みも明け、小雨の降る天気にも関わらず、なぜこんなにも多くの人が？と思うほど大勢の参拝客で賑わっていました。

――創作活動――

寒中見舞いを作りました。筆ペン、水彩色鉛筆などを使い、皆さん個性的な絵の葉書を作られました。

―２月のプログラム予定―

<2 月 3 日(月)>
節分（季節の行事）
節分の豆まきの代わりにお手玉を投げる「節分ボッチャ」を行ないます。2020 年のパラスポーツも同時に楽しみましょう♪

<2 月 6 日（木）>
創作活動（コラージュ）
バレンタインにちなんで、自分の好きな素材を持参していただき、コラージュを作りましょう♪

<2 月 20 日（木）>
お菓子作り（炊飯器を使用したフルーツケーキ）
フルーツ缶とホットケーキミックスを使った簡単ケーキです！

<2 月 26 日（木）>
食事作り（シーフードパエリア）
冷凍シーフードを使用した、フライパンでできるスペイン料理です。中国で言えば炒飯、日本で言えば・・・？

―お知らせ―

●防災啓発プログラム

3 月 1 9 日(木)　13：00～

中区社会福祉協議会「なごやボランティアネットワークなか」の防災ボランティアの方にご協力いただき、防災訓練を行ないます。あかもんやご自宅での避難方法など実践を交えて学べる機会を設けています。お時間のある方は是非ご参加下さい！