











あかもん4月^{がつ} プログラム

平成30年4月^{へいせいねんがつ}

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
2	3	4	5	6	7
プログラム ミーティング	フリー	さんぽ 散歩 か しめきり (2日締切)	フリー	パソコン	
9	10	11	12	13	14
フリー	おやつ作り つく か しめきり (6日締切)	フリー	こま お困りごと相談 そうだん	おんがく 音楽 うた 歌 & CD鑑賞 かんしょう	フリー
16	17	18	19	20	21
フリー	フリー	どういん ようじょう こう 導引養生功	しょくじ つく 食事作り にち しめきり (17日締切)	フリー	
23	24	25	26	27	28
フリー	さんぽ がいしょく 散歩 & 外食 か しめきり (20日締切)	フリー	かんしょう DVD鑑賞	フリー	
30					
	※開所は、月曜日～金曜日・第2土曜日 9:30～17:00 ※土日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)はお休みで				

あかもん3月^{がつ} プログラム

平成30年3月^{へいせい ねん がつ}

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
			1	2	3
※開所は、月曜日～金曜日 9:30～17:00 ※土日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)はお休			こま お困りごと相談 そうだん		
5	6	7	8	9	10
プログラム ミーティング		パソコン		どういん ようじょう こう 導引養生功	
12	13	14	15	16	17
	しょくじ つく 食事作り		おんがく 音楽 うた 歌 & CD鑑賞 かんしやう	さんぽ がいしょく 散歩 & 外食	
19	20	21	22	23	24
	かんしやう DVD鑑賞		おやつ作り つく		
26	27	28	29	30	31
		たつきゅうたいかい 卓球大会 なかほけんじょ (中保健所)		がいしゆつ 外出 はなみ (お花見)	

- ・22日(木)のおやつ作りは、19日(月)までに申し込んで下さい。・13日(火)の食事作りは、9日(金)までに申し込んで下さい。
- ・16日(金)の散歩・外食は、14日(水)までに申し込んで下さい。
- ・おやつ作りは100円・食事作りは350円お金がかかります。・都合により一部変更となる場合もあります。