

あかもん1月^{がつ} プログラム

平成31年1月^{へいせいねん がつ}

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
	1	2	3	4	5
	がんじつ 元日			フリー	
7	8	9	10	11	12
プログラム ミーティング	フリー	どういん ようじょう こう 導引養生功	こま そうだん お困りごと相談	おんがく 音楽 うた かんしやう 歌 & CD鑑賞	フリー
14	15	16	17	18	19
	はつもうで あつた じんぐう 初詣(熱田神宮) にちしめきり (11日締切)	フリー	フリー	パソコン (ワードでチラシをつくろう！)	
21	22	23	24	25	26
フリー	おやつ作り にちしめきり (18日締切)	フリー	フリー	おんがく 音楽 うた かんしやう 歌 & CD鑑賞	
28	29	30	31		
おおす えんにち さんぽ 大須縁日散歩	フリー	しょくじ つく 食事作り にちしめきり (28日締切)	DVD鑑賞		

※開所は、月曜日～金曜日・第2土曜日 9:30～17:00

※土日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)はお休みです。

