

が っ
あかもん 12月プログラム

かいしょ げつよう きんよう
※開所は月曜～金曜、9：30～17：00

へいせい ねん がっ
平成29年12月

| げつ 月 | か 火 | すい 水 | もく 木 | きん 金 |
|---|---|---|---|--|
|  | | |  | |
| | | | | 1 |
| | | | |  |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| <small>そうさくかつどう</small> 創作活動 ① <small>かざり</small> クリスマス飾り | <small>さわかい</small>  茶話会 |  | <small>そうさくかつどう</small> 創作活動 ② <small>かざ</small> クリスマス飾り | <small>ぼうさい くんれん</small> 防災訓練 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| プログラム ミーティング |  | <small>どういんようじょうこう</small> 導引養生功 <small>いしくろ こせんせい</small> 石黒まり子先生 | <small>こま そうだん</small> お困りごと相談 | <small>しょくじつく</small> 食事作り |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
|  | <small>さんぽ</small> 散歩 <small>がいしょく かなやま</small> 外食・あすなる金山 | <small>たつきゅうたいかい</small> 卓球大会 <small>なかほけんじょ</small> (中保健所で) | <small>おんがく</small> 音楽 <small>うた かんしょう</small> 歌&CD鑑賞 | クリスマス パーティ |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
|  パソコン | <small>おおそうじ</small> 大掃除 | <small>かんしょう</small> DVD鑑賞 |  | <small>ねんまつねんし やす</small> 年末年始休み <small>がっ にち がっ にち</small> 12月29日～1月3日 |

※プログラムは午後から行います（食事作り・外食以外）。プログラム名が書かれていない日は、フリーの日です。また、都合により一部変更となる場合もあります

- ・15日食事作りは13日、19日の散歩は15日、22日クリスマスパーティは20日までに申し込んでください
- ・クリスマスパーティは300円、忘年会&食事作りは350円、お金がかかります（当日徴収）

