

☆今月のプログラム☆

～5月は、こんな取り組みを行いました♪～

生地をこねている
ところです↓



上新粉をこねて生地を作り、その生地を皆さんきれいな形に握って作っておられました。洗った笹の葉にくるんで、縛って完成です。笹の葉の塩気が、ちまきの甘みを引き立てる隠し味になることを初めて知りました。

●季節のおやつ作り●

ゴールデンウィークの合間の五月一日に、この季節のお菓子として、柏餅と共に欠かせない「ちまき」をみんなで作りました。



●創作活動●

(フォトケース作り)

身近にある安価な材料で、写真を飾るフォトケースを皆で作りました。それぞれの個性が出て、どれも素敵な作品に仕上がりました。皆さんの作品の一部は室内に飾らせていただきます。(左写真)



<材料>

- ・段ボール
- ・布 (または紙)
- ・折り紙
- ・プラ板
- ・リボン

次回の石黒先生の「導引養生功」は、**6月14日(水)**です!



●太極拳/気功

(導引養生功)●

今月も太極拳/気功の石黒先生を講師にお招きして、ご指導いただきました。4月に開所以来最高人数、9名の方がご参加くださいました。「導引養生功」が正式な名称だそうです。



●外出 大須観音へ散歩●
大須といえば大須観音。歩いて片道10分の散歩に行ってきました。ご利益がありますように(祈)。

☆来月のプログラム予定☆

～来月(6月)のプログラムのお知らせです♡～

<6月8日(木)>おやつ作り
お申し込みは2日前までに!

<6月15日(木)>創作活動
6月は、さをり織りで、コースターを作ります。
お申し込みは2日前までに!

<6月28日(水)>食事作り
お申し込みは2日前までに!

<6月29日(木)>お出かけ
鶴舞公園へみんなでお出かけします!
(地下鉄利用)



☆土曜日の特別行事☆

<6月3日(土)> 中区大須の
クリーンキャンペーン
参加ご希望の方は、5月29日(月)までにご連絡ください。
<6月10日(土)> むつみ祭り
参加ご希望の方は、6月5日(月)までにご連絡ください。

他、いろいろあります。見学の方、お待ちしております♡

