

☆今月のプログラム☆

～5月は、こんな取り組みを行いました♪～



地域の
イベント

あかもんからは、歩いて
すぐの「大須商店街ふれあ
い広場」のステージへ行
き、ノリノリの観衆に交じ
って歌を聴いてきました。

栄ミナミから久屋、大
須、金山、名駅まで、全部
で四十六の会場で、五百組
に及ぶプロからアマチュ
アまで、様々なアーティスト
トが演奏をします。

五月十二日の土曜日は、
今年で十二年目を迎える
「栄ミナミ音楽祭」が盛大
に行われました。

● 栄ミナミ音楽祭へ
行こう！ ●

あかもん タイムズ

発行所：あかもん
名古屋市中区大須 4-10-85
山村ビル 1 階
TEL：052-253-5845
FAX：052-253-5856

● 外出(若宮八幡社) ●

五月十六日は、若宮八幡社
の「若宮まつり」の本祭が行
われました(前日に宵祭があ
りました)。あかもんから、
これまた歩いて十分くらい
の近場にあります。

本祭の見どころは、何とい
つても巨大なお神輿(みこ
し)、山車(だし)が大勢の
力自慢によって担ぎ上げら
れ、市内を堂々と闊歩してい
く、そうした壮大で勇ましい
姿でしょう。

見学された利用者さんに感
想をお聞きすると「勇壮で
した」との
ことでした。

祭



● 食事作り(キムチ焼き
そば&みそ汁) ●

先月の焼きうどんに続き、
今月は親戚関係
にある焼きそば
(キムチスルメ
入り)を作りま
した。こちらも
家庭で手軽に作
れる人気メニューですね。



※今年度から、あかもんで
作った料理やおやつの手書き
レシピを皆さんにお配りして
います。是非ご家庭でも！

● 若葉のコラージュ ●

よく言われる「新緑の美し
い季節」である五月のイメー
ジに合ったコラージュを、皆
さん工夫して作っておられま
した。

コラージュは人それぞれの
個性、想いが表されるもので
す。広告、イラスト入り折り
紙などを使っ
て、どなたも
個性豊かな作
品を仕上げ
ておられました。



☆来月のプログラム予定☆

～来月(6月)のプログラムのお知らせです～

<6月19日(火)>
モネ展(名古屋市美術館)
「モネ・それからの100年」
絵画に興味のある方、是非ご参
加を！ (入場料が必要です)

<6月28日(木)>
大須縁日散歩
毎月28日は大須縁日の日です。賑
やかな通りをブラブラします。

<6月25日(月)>
カフェへ行こう！
行ってみたい、しやれたカフェの
リクエスト、お待ちしております！

<6月29日(金)>
導引養生功
今年度も引き続き石黒先生の講
座が行われます。健康寿命を延ば
すためにも、是非ご参加を！

インフォメーション

<むつみ祭り> 6月9日(土)
9:45~14:30
年に一度の一大イベントです
場所・・・むつみグリーンハウス
(中区古渡町9-18)
※第2土曜日なので、あかもんも
開所しています。(9:30~17:00)

●あかもん新職員紹介● ～4月からの新しい仲間のご紹介です～



●石原 典子 (いしはら のりこ) ● 指導員

はじめまして。4月からあかもんに勤務させていただくことになりました。趣味はガーデニングです。休みの日には花を見に散歩に出かけます。韓国ドラマにもハマっていて常にチェックしています。

お話するのが好きなので、これから皆様とたくさんお話できると嬉しいです。

よろしくお願いします。



☆先月のプログラム☆

～4月は、こんな取り組みを行いました♪～



温野菜



スープ



焼きうどん

● **食事作り(焼きうどん&温野菜等)**
四月の食事作りは、メインが焼きうどん、おらずに温野菜、更に「気まぐれスープ」といったメニューをそろえてみました。焼きうどんにはキャベツをたっぷり、温野菜はサツマイモやカボチャをレンジでチンして柔らかくします。(今はレンジがあるから便利ですね!) スープは食材の余りを有効活用します。ボリューム満点でした。

● **おやつ作り(鬼まんじゅう)**
体にいい健康的な食材で、手軽に作れるものとして、蒸し器を使って鬼まんじゅうを作りました。名古屋の皆さんにはなじみ深く、お好きだとおっしゃる方も多かったです。
サツマイモだけでなく、リンゴも加えてみました。
また違った食感があり、皆さんお腹いっぱい、たくさん召し上がっていました。



● **散歩&外食(サイゼリヤ&名古屋城の金シャチ横丁)**
四月二四日の月一回の外食は、歩いてすぐの大須商店街にある「サイゼリヤ」に行ってきました。なぜか皆さん申し合わせたようにスパゲッティを召し上がっていました(ソースは色々)。
午後の部は「散歩」ですが、地下鉄に乗って上前津から市役所へ、この春名古屋城に新しくできた「金シャチ横丁」まで足を運びました。
徳川宗春の名を冠したというお城の東門の「宗春ゾーン」から同様に徳川義直の名にちなんだ正門側にある「義直ゾーン」へと歩き回りました。
この二つのエリアには「なごやめし」の老舗や土産物屋が並んでいます。皆さん「えびせんべいの里」で試食をしたり、それぞれお土産を買ったり、カフェでくつろいだり、楽しんでこられました。

● **散歩&外食(サイゼリヤ&名古屋城の金シャチ横丁)**
四月二四日の月一回の外食は、歩いてすぐの大須商店街にある「サイゼリヤ」に行ってきました。なぜか皆さん申し合わせたようにスパゲッティを召し上がっていました(ソースは色々)。
午後の部は「散歩」ですが、地下鉄に乗って上前津から市役所へ、この春名古屋城に新しくできた「金シャチ横丁」まで足を運びました。