

☆11 月のプログラム☆

～11 月は、こんな取り組みを

行いました♪～

クリスマスに向けて



サンタやクリスマスツリーを作
っていらつしやいま
した。また、松ぼつ
くりを使った飾り
も、いくつか作られ

たは実習生と一緒にワイワイ
とにぎやかに、折り紙を折って
百四十センチのツリーに加え
「きれいで賞」の賞状と、お菓子
が何袋も入った大袋を副賞でい
ただきました。

この日は幸運にも三名の実習
生（女子学生の方々）が参加し
てくださいました。利用者さん
たちは実習生と一緒にワイワイ
とにぎやかに、折り紙を折って
サンタやクリスマスツリーを作

参加団体全てにツリーが支給
され、各々用意してきた飾りで
ツリーを色とりどりに飾り立て
ます。そして、その装飾の美しさ
を競い合います。

十一月六日の創作活動のプロ
グラムでは、来たる「クリスマ
スコンペ」（下記参照）を目指し
て、ツリーの飾り作りに取り組
みました。

十一月十七日（土）のことで
す。今年も池田公園に、市内の福
祉関係の事業所の方々が集結し
ました。あかもんからも、皆さん
が創作されたツリーの飾りを持
って参加しました。

● ツリーの飾り作り ●

● クリスマスコンペ ●

あかもん

タイムズ

発行所：あかもん

名古屋市中区大須 4-10-85

山村ビル 1 階

TEL：052-253-5845

FAX：052-253-5856



● おやつ作り（サツマ
イモの茶巾絞り） ●

甘くホコホコした秋の味
覚の一つ・サツマイモ。サツ
マイモと砂糖さえあれば簡
単に出来る茶巾絞り。

サツマイモをゆでて、こ
ねてダンゴを作り、布の代
わりにサランラッ
プを使って、上手
く茶巾絞りが出来
上がりました。
上品な甘味でした。



● 導引養生功 ●

今月の導引養生功はいつ
もの動きに加えて七正拳の
ポーズや扇子を優雅に開閉
しながら体を動かすゆつく
りとした気功の動きを習い
ました。扇子を開くときに
“パン”という威勢のいい
音を鳴らしながら踊る難し
い動きを
参加者が
熱心に挑
戦してい
ました。



☆12 月のプログラム予定☆

～12 月のプログラムの予定です♡～

< 12 月 5 日（水） >

導引養生功

健康寿命を延ばしたい方、是非
とも石黒先生の導引養生功の講
座にお越しください。

< 12 月 25 日（火） >

クリスマス会

1 年を締めくくる（？）イベン
トです。皆で盛り上げましょ
う！（申し込みは 20 日まで）

< 年末・年始のお休み >

あかもんは、12 月 29 日（土）～1 月 3 日（木）までお休みです。

インフォメーション

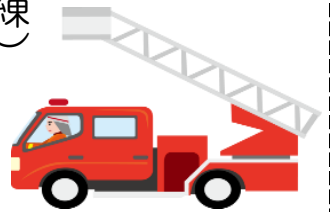
12 月 8 日（土）開所
クリスマスマーケット

（久屋大通公園）

12 月も第 2 土曜日は開所
です。クリスマスマーケッ
トに出かけましょう！

●いざという時に備えて● ～防災訓練をしました

防災訓練(火災訓練)



冬場は空気が乾燥し、これからは火災が発生しやすい季節となります。万一の災害に備えて日頃から訓練、イメージトレーニングをしておく、いざという時に落ち着いて適切な行動がとれます。

あかもんでも年二回の防災訓練のうち火災訓練を十月十六日に行いました。

火災の通報をする先は、119番です(救急車と同じです)。

「火事ですか、救急ですか?」と聞かれますので、

「火事です」と答えます。

その後は署員の質問に対して冷静に答えていきます。

出火場所について「何階建ての建物の何階ですか?」

「三階建ての一階です」

「何が燃えていますか?」

「○○が燃えています」・・・(うしろした電話の模擬訓練を、職員と利用者さんで行ないました。その後は、地域の指定避難場所の確認のため、前津中学校まで足を運びました。



☆10月のプログラム☆

～10月は、こんな取り組みを行いました♪～

● おやつ作り(白玉ぜんざい) ●

夏の暑さは過ぎ去り、段々と涼しい季節へと移り変わってきました。おやつも涼しい季節に合うものが好まれるようになってきます。

十月九日には、温かい白玉ぜんざいを作りました。利用者さんたちは、白玉粉の生地をレンチンして、すりこ木で頑張っ

て、簡略化した白玉ぜんざい作りで美味しくいただきました。



● 大須大道町人祭り ●

十月十三日の第二土曜日には、地元大須商店街で第四十一回「大道町人祭り」が開催されました。一般公募で選ばれた花魁(おいらん)が、きらびやかな着物姿で街を歩く「おいらん道中」は、正にお祭りの華です。

そして、パントマイム、ジャグリング、舞踏、音楽など、その道の芸人たちが集まり、商店街の至る所で一流の芸を披露してくれました。また来年も楽しみにします!



● ハロウィン飾り作り ●

いつの頃からか、気がついたら、それは毎年十月最後の日を飾る一大イベントとなっていました。今年もハロウィンに向けて、実習生さんにも参加していただきながら、皆で飾り作りに取り組みました。

折り紙やペーパークラフトで、カボチャのお面、ドラキュラやコウモリ、ユニークなリースも出来上がり、壁一面にきれいに飾り付けました。

利用者さんの作品です



● ハロウィンパーティー ●

十月三十一日のハロウィンパーティーの日は、午前中に皆でクッキーを作り、午後にゲームを楽しみました。

ゲームは職員も加わって、①爆弾ゲーム、②ツイスター、③ウチワで風船バレー、④輪投げ、⑤ビンゴ(数字ではなく果物の名前で)、⑥小さいお菓子の箸つかみ競争、といったゲームで盛り上がりしました。

終了後は皆で美味しくおやつをいただき、満足でした!