

# 謹賀新年

亥



いよいよ平成最後の年となりました。  
本年も引き続きよろしく願いいたします。

2019年(平成31年)1月

あかもん 職員一同

# あかもん タイムズ

発行所：あかもん  
名古屋市中区大須 4-10-85  
山村ビル1階  
TEL：052-253-5845  
FAX：052-253-5856

## ☆1月のプログラム☆

～1月は、こんな取り組みを行いました♪～

### ● 初詣 (熱田神宮)

一月十五日、毎年二百万人以上の参拝者が初詣に訪れ、全国ランキング五位と言われる(知りませんでした)高名なる熱田神宮に、あかもんからも初詣に参りました。

大勢の方々が鳥居の下をくぐるたびに皆深々と一礼し、そして賽銭を投じて柏手を打ち、黙礼されている姿に荘厳さを感じました。  
今年も皆様方にとってより良い年でありますように(祈)



### ● おやつ作り (タコ焼き)

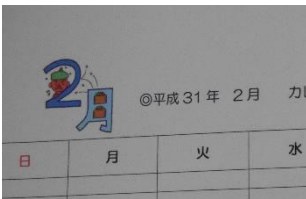
今月のおやつ作りはタコなし(笑)のタコ焼きでした。二台のタコ焼き器を使い、中身はサクラエビ、チーズ、餅を入れました。

皆さん竹串を巧みに使われ、コンガリ焼き色のきれいなフワワリ丸いタコ焼きに仕上がりました。



### ● パソコン「ワードでカレンダー作り」

今月のパソコン教室のテーマは「ワードでカレンダーを作ろう!」でした。見本を参考に、イラストを貼り付ける方法など、試していただき、シンプルな二月のカレンダーがきれいなカラー印刷で出来上がりました。(拍手!)



## ☆2月のプログラム予定☆

～2月のプログラムのお知らせです♡～

< 2月13日(水) >

### 導引養生功

まだまだ寒い日が続く、運動不足になりがちです。一緒に体を動かしてみませんか?

< 2月21日(木) >

### ナゾ・コンプレックス名古屋

リアル脱出ゲーム体験です。初の試みに是非挑戦してください!

< 2月15日(金) >

### パソコン

2月のテーマは「ワードでチラシを作ってみよう!」です。皆で素敵なチラシを作ってみましょう。

< 2月28日(木) >

### 大須緑日散歩

毎月お馴染みとなりました。今月はどんなお宝が見つかるでしょうか?

### インフォメーション

2月19日(火)

### カラオケ

あかもんで初めて正式プログラムとしてカラオケを企画しました。皆さん是非ご参加を!

# 平成の 最後を飾る 年の瀬に

～「〇〇心の俳句」(?)



私ども「むつみ福祉会」も昭和六十三年に法人認可され平成元年に「むつみグリーンハウス」が開所、正に平成の時代と共に歩んできました。

そして、あかもんはまだ産声をあげたばかり。開所してまだ二年足らずですが、皆様方のご支援のおかげで、こうして無事日々の営みが続いております。皆様方にとって平成という時代はどのような時代だったでしょうか？

産まれた子どもが三十路になった・・・そんな三十年の歳月が、ポーッと生きてくる(笑)間に疾風のごとく駆け抜けていき、平成の時代もこの五月から新しい元号にその座を譲ることとなりました。



平成よ さようなら



## ☆12月のプログラム☆

～12月は、こんな取り組みを行いました♪～

### ● おやつ作り (ホットケーキ)

夏の暑い季節には冷たくすっきりしたおやつが好まれますが、寒くなってくると、温かなおやつ、粉を使い過熱して作るおやつがよく食べられるようになります。(ドーナツもタイ焼きも、売れ行き良好！)

その中で、あかもんではシンプルにホットケーキを作ってみました。材料は、ホットケーキミックスと卵と牛乳だけ。ご家庭でも是非、休日の朝食に楽しめください。



### ● 食事作り (みそ鍋)

年末の食事作りは、寒い季節にピッタリの鍋をつつくことになりました。

旬の野菜・・・白菜、ネギ、キノコ類をふんだんに、ザクッと切って、底の深いホットプレートにドサドサッと投入していきます。メインは、タラの切り身でした。皆で鍋を囲んで温まる楽しいひととき・・・これも冬の醍醐味ですね！

皆さんはどんな具材と味付けがお好みでしょうか？



### ● クリスマスマーケット

十二月八日(土)、久屋大通で開かれていた「クリスマスマーケット」に出かけてきました。

クリスマスマーケットとは、ヨーロッパの多くの都市でクリスマスを迎える準備として開催されるもので、色んな食べ物、クリスマス用の飾りやおしゃれな品物などが店頭に並びます。

参加された方からは、「ガラス細工やキャンドルがきれいだっ た」と感想をお話し下さいました。



### ● クリスマス会

今年のクリスマス会は十二月二十五日に行なわれました。

今年は参加される方が少なく、ゆったりと静かなクリスマスを過ごしました。テーブルで出来る簡単なゲームとしてトランプやUNOで始まり、シエナガは予想に反し簡単には崩れず、皆さん長時間ねばっておられました。

全員の方に景品のお菓子が配られ、その後は皆さんでヒザ(写真上)を焼き、ケーキも手作りで(写真下)美味しかったです。

