

あかもんは、この4月から開所時間が変更となります。

(開所日の変更はありません)

<平成31年4月1日からの開所時間>

10:30~18:00に変更となります。

今年度も引き続きよろしくお願ひ致します。

あかもん タイムズ

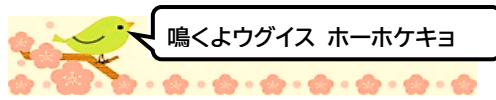
☆3月のプログラム☆

~3月は、こんな取り組みを

行いましたよ~



● **バンビーナ展**
北区の「こころとくらしのサポートセンターなないろ」さんで、障害を抱えた方々が描かれたイラストや絵画の展覧会「バンビーナ展」が開催されました。
あかもんからも絵を描くことがお好きな方々が見学に行かれました
♪七色の谷を越えて流れていく風のリボン……春よ春よとかけて行ったよ♪
〔「花の街」〕。あたかもこの歌の情景にたとえられるような、「なないろ」の素敵なお絵画展でした。



鳴くよウグイス ホーホケキョ

● **導引養生功**
世界各地で活躍されている黒先生に、今年度も毎月一回ご指導いただきます。
よろしくお願ひ致します。



● **食事作り (和風カレーうどん)**
みそカツ、みそおでん、きしめん、みそ煮込みうどん……「名古屋メシ」は数あれど、忘れてならないカレーうどん。
今回は昆布でしっかりだしを取り、乾麺を使って、ピリリと辛みの効いた「和風カレーうどん」を作りました。

● **おやつ作り (イチゴのデザート)**
日差しの温かな日も時々見られるようになりました。三月のおやつは、そんな日に食べたくなるような、イチゴとバナナアイスを使った、甘くて冷たい至福のデザートでした。



☆4月のプログラム予定☆

~4月のプログラムのお知らせです♡~

<4月1日(月)>

名古屋城桜まつり

今年は暖冬のせい、開花が例年より早くなるようです。



<4月3日(水)>

お花見(東別院)

そのため、お花見の機会を2回設けました。皆さん是非ふるってご参加を!

<4月18日(木)>

(散歩)フラリエ

春が訪れ、きれいな花々の咲き乱れるフラリエへ、ふらりと…。

<4月19日(金)>

お菓子作り

季節のあでやかで風流なお菓子を作って楽しみましょう。

インフォメーション

5月1日に新元号に変わり、その前後の日も祝日となったため、あかもんもカレンダー通りのお休みとなります。4月27日(土)から5月6日(月・祝)まで10連休となります。

平成30年度を振り返り・・・ ～開所から間もなく2年～

振り返りマス☆

☆平成29年4月の開所から、あかもんは間もなく2年を迎えます☆

《施設長より皆様へご挨拶》

2年目のあかもんではありましたが、皆様の温かいご支援により大きなトラブルもなく、ゆったりと1年を過ごすことができました。心から感謝申し上げます。

平成30年度は少しでも利用者の皆様にとって利用しやすいあかもんとなることを目指し、第2土曜日を開所いたしました。更に、平成31年度は利用時間を「9:30～17:00」→「10:30～18:00」に変更をする予定です。

今後もより一層、皆様にとってあかもんが安心して過ごせる場所になりますよう職員一同頑張っていきたいと思っております。 <施設長/仲一幸>

《利用者さんからのひと言》

- ・食事作りが自分でもできるんだと思い、うれしかった。
- ・仕事の息抜き、ガス抜きの場所としてリラックスできた。
- ・パソコン、音楽、外出もしたい。好きなこと、趣味を見つきたい。



バーベキュー



ハロウィン

～2月は、こんな取り組みを行いました♪～

☆2月のプログラム☆

● おやつ作り(パンケーキ)

ホットケーキとパンケーキの違いとは？ そんな人類史上の大疑問から出発したおやつ作り(?)

今回は卵を卵白と卵黄に分け、①

卵白でメレンゲを作り、②ホイップ

クリームを泡立て、③鍋でイチゴソ

ースを煮て、④缶入りのパインを乗

せ、そうした四種

のトッピングで飾

られたせいたくな

パンケーキが出来

上がりました。



● 食事作り(トマトスパゲッティ)

&ブロッコリーサラダ

利用者さんから差し入れていただいたトマト缶を使い、スパゲッティを作りました。玉ねぎ、ニンニク、パプリカも具材に加えて、ソースも手作りでした。

ゆで卵を混ぜたブロッコリーのサラダとの取り合わせで、お腹いっぱい山盛りスパをいただきました。



サラダ



トマトスパ

● カラオケ

今や「KARAOKE」という言葉で世界に通用する、日本が誇る一般大衆向け娯楽の代表とも言えるカラオケ(歌のない空のオーケストラの略)。

あかもんから歩いて二分のJOY

JOYへ。今のカラオケはユーチュー

ブでも見られない

歴史的に希少価値

のあるライブ映像

が見られるように

なっています。歌

と映像の両方で楽しめませぬ。♪



● ナゾ・コンプレックス名古屋

昨年リニューアルした「ナゾ・コンプレックス名古屋」というエンターテインメント施設で(あかもんから歩いて五分)「リアル脱出ゲーム」のコースを選び、挑戦しました。

限られた一つの部屋の中で、出された謎を解くために、歩き回り、手掛かりを探し回り・・・

体と頭をフルに使いましたが惜しくもタイムアウト(涙)。

いろんなコースがあります。是非皆さんも一度挑戦してみてください。

