あかもんタイムズ

☆あかもん　職員体制変更のお知らせ☆　令和元年となり、開所から３年目を迎えた今年度、職員体制の変更がありましたのでお知らせ致します。

＜平成31年４月からの職員体制＞　　施設長：仲一幸

常勤職員：　東浦裕治（主任）/佐野数人　　（２名）

非常勤職員：盛田夏葉(新職員・５月～)/鎌田直子（新職員・４月～）
/戸田真琴(新職員・４月～)/傳田芳子　　（４名）

また、４月より、営業時間が 10:30～18:00 に変更となっております。

今年度も引き続き、あかもんをよろしくお願い致します。

☆5月のプログラム☆

～5月は、こんな取り組みを行いました♪～

●栄ミナミ音楽祭へ行こう！●

五月十一日の第二土曜日、第十三回「栄ミナミ音楽祭」の日を迎えました。

晴天に恵まれ、昨年に続きなぜか今年も夏日と言える「暑い」日になりました。そして栄ミナミから名駅まで四十余りの会場でアーティストたちの「熱い」ステージが展開されていきました。

あかもんからは、歩いてすぐの大須商店街の中の三ヶ所の会場を訪れ、楽しいトークと演奏を聴かせていただきました。

●外出(若宮まつり)●

今年も五月十六日は、若宮八幡社の「若宮まつり」の本祭が行われました。

六トンもの重さがあると言われる巨大な山車（だし）を、たくましいマッチョな男性たちが担ぎ上げ、街の大通りを勇猛果敢に突進していきます。

日本の伝統文化に、外国のお客さんたちも大勢集まっておられました。やはり見る人を惹きつける壮大な魅力がありますね。

☆6月のプログラム予定☆

～6月のプログラムのお知らせです♡～

＜6月4日（火）＞
食中毒を学ぶ
6月は食物が傷みやすい梅雨のシーズンを迎えます。健康を守るため、毎年食中毒対策は万全に！

＜6月11日（火）＞
導引養生功（気功健康法）
アジア各国で師範として活躍しておられます石黒先生直伝の健康法をみんなで学びましょう。

＜6月19日（水）＞
卓球を楽しむ会
毎月第３水曜日に、中保健センターで行われます。皆さん、いい汗かいてみませんか？

＜6月27日（木）＞
東海女性クラフトアート展
女性作家たちの絵・布小物・アクセサリー等の力作が見られます。男女問わず是非ご参加ください！

インフォーメーション

＜むつみ祭り＞　６月８日(土)
10：00～14：30　毎年恒例、法人を挙げての一大イベントです。
場所・・・むつみグリーンハウス
（中区古渡町９－１８）
※第２土曜日なので、あかもんも開所しています。(10:30～18:00)

＜あかもんタイムズ＞　発行所:あかもん　名古屋市中区大須4-10-85　山村ビル１階
TEL：052-253-5845　FAX：052-253-5856
ホームページアドレス　http://www.mutsumi-f.jp/
Eメールアドレス　chikatsu-akamon@sweet.ocn.ne.jp

●あかもん新職員紹介●

～４月・５月からの新しい仲間です～

●鎌田　直子（かまた　なおこ）

＜指導員＞

４月からむつみグリーンハウスより基幹センターとあかもんの兼務として異動して参りました、鎌田です。５月から、毎週火曜日に皆様と一緒に活動できるのを楽しみにしています。

ちなみに歌うのは苦手ですが音楽は大好きで、映画もよく観ます。そんなお話もできたら嬉しいです。よろしくお願いします。

●盛田　夏葉（もりた　なつは）

＜指導員＞

初めまして。５月から、毎週月・水・金に、あかもんにて働かせていただくことになりました、盛田です。

趣味は読書です。あと、美味しいパンが好きなので、あかもん近くでオススメのパン屋があったら教えてください。よろしくお願いします。

●戸田　真琴（とだ　まこと）

＜指導員＞

初めまして。４月から、毎週木曜日と第２土曜日にあかもんにて働かせていただくことになりました、愛知淑徳大学４年の戸田です。

趣味はピアノ演奏とバレーボールです。皆さんの趣味のお話も、ぜひ聞かせてください。よろしくお願いします。

☆４月のプログラム☆

～４月は、こんな取り組みを行いました♪～

●お花見●

「今年の桜は開花が早い」という情報に焦りを感じ、年度始めの四月早々に二回もお花見を計画しました。

四月一日に名古屋城桜まつりへ、三日に東別院へ、お花見に出かけました。

名古屋城の方は、まだほんの咲き始め（ちょっと焦り過ぎたでしょうか）ながら、大勢の家族連れでにぎわっていました。

その二日後の東別院の方は花がよく開いており、見る人の目を楽しませてくれました。

●春の散歩（フラリエ）●

♬春の日差しが降り注ぎ、小鳥は高らかに歌い、誇らしげに咲く花の楽園。色とりどりに咲く華麗な花々。心に染みわたる平和の訪れ♬（『プラター公園の春』日本語詞）

あかもんから歩いて十分足らずの所にある「フラリエ」に出かけてきました。

こんな近くに、春の訪れを告げてくれる美しい「花の楽園」があることに感謝します。

実際の写真です⬇

●お菓子作り（ベビーカステラ）●

四月のお菓子作りもタコ焼き器にご活躍いただきました。

今やお菓子作りには万能の食材となりつつある（？）ホットケーキミックスで作った生地を流し込み、小さく割ったチョコレートを埋め込み、全体に焼き色がこんがり付くように生地を巧みにひっくり返します。皆さんとても器用に焼いておられました。（拍手！）

●食事作り（オムソバ）●

皆さんがお好きな「焼きそば」＋「オムレツ風玉子焼き」＝「オムソバ」という方程式に基づき、美味しい所取りの欲張りメニューになりました。更に焼きそばの具は豚とシーフードというぜいたくさ。

大盛りの焼きそばの上に、玉子焼きがバサッと大きな音を立てて覆いかぶさるように乗っかります。正に天国でした。