

# ☆9月のプログラム☆

## 毎年9月1日は防災の日です

～9月は、こんな取り組みを行いました♪～

● 防災訓練&非常食の試食会 ●

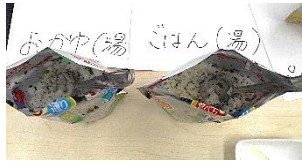
九月一日は防災の日。そしてあかもんでは少し遅れましたが、十三日に防災訓練を行いました。何と今回は、初の非常食の試食もしました！(青菜ご飯とペペロンチーノです)

かねてより「東南海地震」への備えが声高に叫ばれています。私たちも日頃からできる限りの備えをしておきましょう。

さて、あかもんの防災訓練は、最初に皆さんが震災に備えて各ご家庭でどのような工夫をされているか、話し合いをしました。

それから、火災の際の一―九番通報の模擬練習、最後に地区の避難所まで歩いて往復しました。

皆さんも、ご自分のお住いの避難場所を、日頃からご確認されておくと思えます。



非常食「青菜ご飯」↑  
「ペペロンチーノ」→



# あかもん タイムズ



あかもんの中庭で、いつの間にかすくすくと育っていたアサガオです。来年は「つるべ取られてもらい水」をすくくくらい大きくなってほしいものです♪

● 音楽(歌&CD鑑賞) ●

音楽は一番人気のプログラムです。九月は「手話で歌おう」第二弾で、岡本真夜の『TOMORROW』、SMAPPの『世界に一つだけの花』を、ホワイトボードの手話の図を見ながら、皆で一生懸命手を動かして、歌いました♪



● お菓子作り (ポップコーン) ●

九月のお菓子作りでは、四種類の味のポップコーンを作りました。塩と青のり、カレー粉を使って、巧みな味付けをして楽しんでみました。



# ☆10月のプログラム予定☆

## インフォメーション

< 10月18日(金) >  
お菓子作り (ぶどうのフローズンヨーグルト)  
手軽に作れて大変美味だとお聞きしました。楽しみです!

<10月29日(火)>  
食事作り (鮭のチャンチャン焼き)  
昨年でも作りました、秋の季節に合う、今やあかもん定番の料理です。

<10月1日(火)、21日(月)>  
創作活動 (ハロウィン飾り)  
今年もハロウィンパーティーに向けて、きれいな飾りつけをします。皆さんのアイデア募集中です。

<11月1日(金)>  
ハロウィンパーティー  
1日遅れのハロウィンですが、皆さん一緒に楽しみましょう!

☆10月から新プログラムがスタート♪皆様にご協力頂いた「新プログラムアンケート」の結果、一番人気だった「ゲーム大会」の来年4月からの開催に向けて準備中です☆まずは皆さんにあかもんに置いてあるゲームを体験して頂こうと、10月より「ゲーム」プログラムを始めます☆トランプ、UNO、人生ゲーム、オセロ、麻雀…etc 是非ご参加を♪

<あかもんタイムズ> 発行所:あかもん 名古屋市中区大須 4-10-85 山村ビル1階  
TEL : 052-253-5845 FAX : 052-253-5856  
ホームページアドレス <http://www.mutsumi-f.jp/>  
Eメールアドレス [chikatsu-akamon@sweet.ocn.ne.jp](mailto:chikatsu-akamon@sweet.ocn.ne.jp)

# ●今年猛暑と台風の8月でした●

## ～皆様のご無事を祈って

### 台風で一日だけ休所しました

「今年の夏を何とか無事に乗り切れるだろうか・・・毎年夏が来るたびに思うことです。」

昨年の夏、名古屋の街は遂に観測史上初の四十度台を記録しました。地球温暖化にさらされたこのままのペースでいくと、今年は四十一度で、来年は四十二度で、しまいに五十度か・・・などと覚悟しておりましたが、意外にも八月の名古屋の街は、最高で三十八度が一日だけ、三十五度以下の日も半月くらいありました。

それでも熱中症レベル「危険」と「嚴重警戒」という猛暑続きであることに変わりはなく、厳しい日々が続きました。皆さん体調管理はいかがでしたでしょうか。

更に猛暑の上、この八月は東海地方も台風巻き込まれてしまいました。「超大型」台風十一号が八月十五日に名古屋に最接近し、暴風警報が出され、あかもんは一日休所となりました。皆さん、大自然の猛威の前に、今後も防災について考えていきましょ。



## ☆8月のプログラム☆

～8月は、こんな取り組みを行いました♪～



● ピクサー・ザ・フレンドシップ ●  
正に夏休み真っただ中、家族皆で楽しめる「ディズニープクサー長編アニメーション映画の世界」が松坂屋美術館で体験できました。

いくつものアニメーションの体験ゾーン(セット)が作られており、その中に自分も入ってアニメのキャラクターたちと一緒に写真が撮れるようになっていきます。参加された利用者さんは、三ヶ所のお好きなゾーンで写真を撮っておられました。



### ● かき氷屋に行こう! ●

七月にはあかもんでかき氷作り。八月は少し奮発して、本格的なかき氷屋のかき氷を食べに行こう、ということになりました。歩いて行ける近場の店「川久(かわきゅう)」に行きました。

二種類のシロップが選べ、参加者の方々は好みの味を選んでいました。

日よけの屋根が外へ長く突き出し、その屋根の下の長椅子に並んで座り(夏祭りのような風情がありますね)皆で夏の日差しのもと、至高の氷菓を楽しみました。



● お菓子作り(寒天) ●  
なぜか一年前の八月のお菓子作りも寒天でした。毎年同じ季節には同じものが欲しくなるのでしょうか。昨年は牛乳寒天でしたが、今年は利用者さんのお好きな桃のジュースを使って寒天を作りました。

粉寒天はゼラチンに比べ早く固まるので便利です。フルーツを乗せ、スッキリした味わいでした。



### ● 食事作り(夏野菜カレー) & コーンサラダ ●

昔から夏には暑気払いのため、汗をかきながら辛いものを食べるのがいい、と言われていきます。そこで、季節の野菜でカレーを作ることになりました。「夏野菜」というと、皆さんはどんな野菜を連想されるでしょうか。

トマト、ナス、オクラにアスパラガス、パプリカ(ダンスじゃありません・・・笑)等々入れてみました。

トマト、レタス、コーンでサラダも作りました。(写真の左側です)

