

— 今年も残りあと1か月に —

朝晩めっきり寒くなって参りました。風邪やインフルエンザのはやる季節です。皆様十分お体に気を付けてお過ごしください。

元号が変わったと思ったら、いつの間にか令和元年ももう残りわずかとなりました。皆様方にとって今年はどうな一年だったでしょうか。少し早いですが、来年(令和2年)もよろしく願い致します。

あかもん 職員一同

あかもん タイムズ

手作りジャック・オー・
ランタンの
点灯式♪↓



11/1 (金) 一日遅れの ハロウィンパーティー を開催しました♪



チョコ箸つか
み競争! ←



→ 体の柔軟性
と運が試され
るツイスター

室内の飾り付けや仮装をし、点灯式と共にパーティーがスタート! 体を動かすツイスターゲームに始まり、利用者さん出題のクイズや、景品をかけたビンゴ、締めにはチョコ(M&Ms)の箸つかみ競争を行い、大いに盛り上がりました! 手作りポップコーンやジュースをお供にお菓子パーティーも行いました。

11/9 (土) 池田公園クリスマスツリー デコレーションコンパ に参加しました☆

完成したツリーの
飾りつけ→
折り紙で作った雪の
結晶が評判でした。

参加者同士相談しながら、
飾りの配置を考え中...↓



参加団体全てにツリーが支給され、各々用意してきた飾りでツリーを色とりどりに飾り立てます。そして、その装飾の美しさを競い合います。百五十センチのツリーとオーナメントに加え「ニコニコ賞」の賞状と、お菓子がたくさん入った大袋を副賞で頂きました☆

<あかもんタイムズ> 発行所: あかもん 名古屋市中区大須 4-10-85 山村ビル 1階



むつみ福祉会ホームページ
<http://www.mutsumi-f.jp/>

TEL : 052-253-5845

FAX : 052-253-5856

E-Mail chikatsu-akamon@sweet.ocn.ne.jp

ホットプレートで
鮭のチャンチャン焼
きを作りました。

たくさん作ってご
飯と一緒に美味しく
いただきました!



10月

食事作り

11月



今月 27日 (水) は簡単
メニュー「ラザニア」作り
を予定しています。興味
のある方、食べてみたい
方、ぜひご参加ください
♪



10月

お菓子作り

ぶどうのフロズン
ヨーグルトを作りました。
ぶどうを丸ごと贅沢
に用いて、ヨーグルトに
はローゼルを煮詰めた
ものを混ぜました♪

栗の甘煮を作りました!
秋の味覚で
あるサツマイモと栗の
組み合わせで、季節
を感じる事ができる
一品となりました。



11月

10月・11月のプログラム

——創作活動——

ハロウィンパーティーや
クリスマスコンペに向けた
季節の飾りを作成しまし
た! 広告や雑誌を切り抜
いて、秋冬をイメージした
コラージュは
様々な作品
が出来上が
りました。



——音楽——

あかもんで一番人気のプロ
グラムです。リクエスト曲を
歌ったり、Youtube で懐かし
のミュージックビデオを見たり
しています。最近はギター
等、楽器も活用しています。

10月も手話
で一曲歌いま
した♪



——ゲーム——

10月から新しい取り組
みとして、ゲームのプログ
ラムを行っています♪
大会の開催
に向けて、
ルールの再
確認をしながら、実際にプ
レーして楽しんでいます!



—12月のプログラム予定—

<12月 25日 (水) >
クリスマスパーティー
今年もみんなでクリスマ
スを祝いましょう♪
参加費は無料です!
お気軽にご参加下さい☆

<12月 23日 (月) >
お菓子作り (イモようかん
風デザート)
サツマイモの美味しい季
節ですね。和風のスイーツ
を楽しみましょう♪

<12月 2日(火)>
外出プログラム (ウォルト
ディズニー・アーカイブス展
/場所: 栄三越 7階催物会場)
ディズニー映画の衣装、小道
具等が展示されています。

<12月 20日 (金) >
食事作り (きのこ鍋)
寒い季節には誰もが箸が伸
びる鍋もの。こちらも和風の
しょうゆ仕立てで、みんな揃
って舌鼓を打ちましょう。

—新職員紹介—

●金田 美穂(かなだ みほ)●

<指導員>

初めまして。11月
から毎月第2土曜日
にあかもんで働かせ
ていただくことになりました、金田
です。
今、私は宝塚観劇にはまっています。
これから皆さんとたくさんお話しでき
たらと思いますので、よろしくお願
いします。

