

# ☆今月のプログラム☆

～5月は、こんな取り組みを行いました♪～

生地をこねている  
ところです↓



上新粉をこねて生地を作り、その生地を皆さんきれいな形に握って作っておられました。洗った笹の葉にくるんで、縛って完成です。笹の葉の塩気が、ちまきの甘みを引き立てる隠し味になることを初めて知りました。

## ●季節のおやつ作り●

ゴールデンウィークの合間の五月一日に、この季節のお菓子として、柏餅と共に欠かせない「ちまき」をみんなで作りました。

## ●創作活動●

(フォトケース作り)

身近にある安価な材料で、写真を飾るフォトケースを皆で作りました。それぞれの個性が出て、どれも素敵な作品に仕上がりました。皆さんの作品の一部は室内に飾らせていただきます。(左写真)



### <材料>

- ・段ボール
- ・布 (または紙)
- ・折り紙
- ・プラ板
- ・リボン

次回の石黒先生の「導引養生功」は、**6月14日(水)**です!



●太極拳/気功 (導引養生功) ●  
今月も太極拳/気功の石黒先生を講師にお招きして、ご指導いただきました。4月に開所以来最高人数、9名の方がご参加くださいました。「導引養生功」が正式な名称だそうです。



●外出 大須観音へ散歩●  
大須といえば大須観音。歩いて片道10分の散歩に行ってきました。ご利益がありますように(祈)。

# ☆来月のプログラム予定☆

～来月(6月)のプログラムのお知らせです♡

☆土曜日の特別行事☆

<6月8日(木)> おやつ作り  
お申し込みは2日前までに!

<6月28日(水)> 食事作り  
お申し込みは2日前までに!

<6月3日(土)> 中区大須のクリーンキャンペーン

参加ご希望の方は、5月29日(月)までにご連絡ください。

<6月15日(木)> 創作活動  
6月は、さをり織りで、コースターを作ります。  
お申し込みは2日前までに!

<6月29日(木)> お出かけ  
鶴舞公園へみんなで出かけします!  
(地下鉄利用)



<6月10日(土)> むつみ祭り  
参加ご希望の方は、6月5日(月)までにご連絡ください。

他、いろいろあります。見学の方、お待ちしております♡

# ●あかもん 職員紹介● ～その 2～

～皆さんをお出迎えする愉快的な仲間たちのご紹介、第 2 弾です♪～



## ●丸田香織 (まるた かおり) 指導員

皆さん、こんにちは。現在大学生で、あかもんには毎週月曜・木曜で働かせてもらっている丸田と申します。職員の中では一番若いので、まるちゃんと呼んで下さい(\*^^\*) 趣味はスポーツ観戦で、特に野球は、するのも見るのも好きです。愛知県にはあまりいないですが楽天ファンなので、楽天ファンの方がいたら教えてください(笑)

見た目は真面目と言われますが、次第に化粧の皮がはがれてくると、おっちょこちょいでおもしろくギャップがすごいと言われるので、みなさんも、どんどん化粧の皮をはがして下さい(笑) みんなで明るく楽しい、毎日来たくなるような「あかもん」を作っていきましょう♪よろしくお祈りします。



全職員  
7名です

## ●東浦裕治 (ひがしうら ゆうじ) 指導員

※愛知県東浦町の出身ではありません(笑)

皆さん、はじめまして。主に毎週月曜・木曜に勤務させてもらっている、東浦と申します。趣味はふらっと旅に出ること、ラジオや音楽を聴くこと、ピアノ演奏、スポーツ観戦(野球やサッカーはもちろん、オリンピック種目も大好き!)

典型的なO型でおおざっぱ、非常にマイペースな性格なので、「おい！」って思うことがあったら遠慮なくツっこんで下さいね(笑) みんなで一緒に明るく楽しく、笑顔あふれる「あかもん」を作っていきましょう☆



## ●傳田芳子(でんだ よしこ) 指導員



今年度は月に一日だけのシアキャラです。現在の住まいは名古屋市中区です。趣味はギターをジャカジャカすることと映画鑑賞です。映画の好みは偏っています。ミリオン座やシネマスコージが好きです。

主な職歴ですが、看護師として数か所の精神科病院の病棟に勤務しておりました。21世紀になっても、何十年も入院生活をして、そのまま病院で亡くなられる方々を看取りながら、日本の精神科医療について考える日々が続きました。それから精神保健福祉士となり、その後、地域のメンタルクリニックに勤務する幸運に恵まれました。

その幸運には良きご縁の続きがあり、この度開所いたしました「あかもん」にもスタッフとして関わらせていただくこととなりました。中区で待望の地域活動支援事業所がスタートを切ったこと、中区民としてもたいへん喜ばしく思っております。これから一緒に活動するのを楽しみにしております。

### あかもん公式(?)

キャラクター

「ゆうこ」さん

◎利用者さんが描いてくれました!



はじめまして!あかもんの“自称ゆるキャラ”「ゆうこ」です☆  
「あかもん」のどこかにいます。

みんな、私を見つけてね!