

☆今月のプログラム☆

～7月は、こんな取り組みを行いました♪～



↑利用者さんの作品です☆

六月は「さをり織り」でコースターを作りましたが、七月は更に大きなランチョンマット作りに挑戦しました。(コースターの六倍の大きになりました)。挑戦者は女性の方お二人でした。交替で「鶴の恩返し」のように機織り(はたおり)部屋にこもって、ギッターボタンと頑張つて機織りをされ、見事に立派なランチョンマットができました。

七月は更に大きなランチョンマット作りに挑戦しました。(コースターの六倍の大きになりました)。挑戦者は女性の方お二人でした。交替で「鶴の恩返し」のように機織り(はたおり)部屋にこもって、ギッターボタンと頑張つて機織りをされ、見事に立派なランチョンマットができました。

●創作活動● ランチョンマット作り

●「たかみ」と交流●

七月一四日に、あかもんと同じ精神障害者地域活動支援事業を行なっておられます「たかみ」さん(千種区)へご訪問させていただきました。利用者さん三名と職員二名の計五名でお邪魔いたしました。この日は、たかみさんは麻雀大会が行なわれるということで、麻雀の経験のある利用者さんが飛び入りで一一緒に雀卓を囲ませていただきました。お久しぶりの麻雀だったという事で楽しんでおられました。たかみさんの皆様、ありがとうございました。



次回の石黒先生の「導引養生功」は、**8月24日(木)**です!



七月は七名の利用者の方々がご参加下さいました。今回は初めて、床にうつ伏せの姿勢になつての運動も教えていただきました(左写真)。(後日、効果てきめんとその声をお聞きしました)。中国への旅行のお話も伺えて、楽しいひと時でした。

●導引養生功(どういんようじょくこう)●

空間で、お腹も心も大満足でした☆



●外食プログラム
(くつろぎ食堂アミ) ●
「熱帯スイレンフェスタ」開催中のフラリエへの散歩に加えて、コースの途中にある「くつろぎ食堂アミ」で初めての外食をしました。ランチは八八〇円でメインデッシュ(選べる)以外は食べ放題! 落ち着いた空間で、お腹も心も大満足でした☆

☆来月のプログラム予定☆

～来月(8月)のプログラムのお知らせです♡～

<8月7日(月)>

食事作り(そうめん)

お申し込みは4日(金)までに!

<8月9日(水)> 散歩

大須(食べ歩き・寺巡り)

大須商店街の中を「食べ歩き」ます!各自お小遣い持参で!

<8月8日(火)、30日(水)>

冷やしあめ作り

大阪で有名な?ドリンク「冷やしあめ」をみんなで作りましょう。*参加費 50円

<8月25日(金)>

創作活動(点字体験)

自分の名前を点字シールにして持ち物に貼ってみましょう!



☆土曜日の特別行事☆

<8月19日(土)> 御坊夏祭り

東別院の「御坊夏祭り」に遊びに行きます!行きたいという方は、14日(月)までにご連絡ください。

<8月28日(月)> 散歩(外食・大須縁日)

午前11:10に出発、みんなで外食しつつ大須縁日を散策します。各自お小遣い持参で!

●あかもん 職員紹介● ~その3~

~今月から新しい仲間が加わりました♪~



あかもん公式(?)
キャラクター第 2 弾
「佩鷹 (ハイタカ)」君
☆「ゆうこさん」のお兄さん
です! 今月からよろしくお願
いします(^_-)-☆



●石川 茉美 (いしかわ まみ) 指導員

はじめまして。現在大学 3 年生で、あかもんには毎週火曜と金曜で働かせていただきます石川と申します。趣味は何かを作ることです。料理は得意ではありませんが、ぬいぐるみ作りなど、裁縫は得意です。また、バレーボールやバドミントンをしていたため、スポーツも好きです。よくおとなしいと言われますが、お話するのがとても好きなので、皆さんと一緒に過ごす中でたくさんお話ができると良いと思います。よろしくお願ひします!



☆先月のプログラム☆

~6 月は、こんな取り組みを行いました♪~

●おやつ作り (チヂミ)

利用者さんからのリクエストで、韓国の代表的な食べ物・チヂミを作りました。本を参考に、二種類のチヂミに挑戦しました。一つは通常のニラの入ったもの。もう一つは、ジャガイモの細切りに砂糖を加えて甘みをつけたデザート的なものです。甘い方も新発見の味覚で好評でした。



●食事作り (ガーリックチャーハン作り)

おやつが韓国とくれば、料理は中国ということで、ニンニク入りチャーハンに挑戦です。利用者さんの中には、フライパンを巧みに操り、道具を使わず華麗に空中にライス返しをされている方もいらっしゃいました。お見事です!



●お出かけ (鶴舞公園)

六月。梅雨の季節が到来しました。「雨にはアジサイがよく似合う」ということで、鶴舞公園へアジサイを見に行ってきました。外出プログラムとしては初めての地下鉄を利用してお出かけとなりました。少しだけ雨にやられてしまった時もありましたが、きれいなアジサイ通りを皆で元気に歩き通せました。



●創作活動 (さをり織り)

日本昔話の「鶴の恩返し」に出てくるような昔ながらの古風な機織り機(はたおりき)を使って、カップを乗せるコースターを参加者の皆さんに作っていただきました。ご自分のお好きな色の糸をいくつか選んでいただき、お一人二十分くらいかけて完成されました。思ったより体力のいる仕事というご感想でした。

