

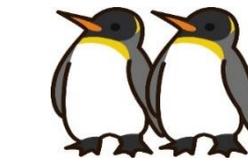
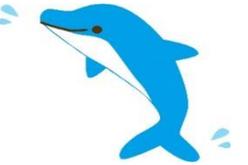
☆今月のプログラム☆

～9月は、こんな取り組みを行いました♪～



● 外出「戦争に関する資料館」

九月八日に、地下鉄の市役所の駅から歩いて五分の所にある「愛知・名古屋 戦争に関する資料館」(愛知県庁大津橋分室一階)に行ってきました。「県民の戦争体験」「戦争に関わる地域史」など、戦争に関する実物資料の展示を見学してきました。子どもの頃に親御さんから聞いたことを思い出さずもない平和な世界でありますように(祈)



● 名古屋港水族館へ行ってきました

九月一三日、名古屋港水族館へ行ってきました。昼食を館内でいただき、見ごたえのあるイルカショー(六メートルもジャンプして見事にフリスビーをキャッチ!)、ベルーガのトレーニング、そして皇帝ペンギンも堂々としていました。ヤドカリが、家(つまり貝がら)の奪い合いで激しいバトルを展開している様子を初めて見てびっくりしました。(半分笑)



今回の導引養生功
は、10月19日
です(^_-)☆



● 導引養生功 ●

今や毎月定番の欠かせない健康法として取り入れさせていたいております。八月は二四日、九月は一九日と、月一ペースで行われております。椅子に座った体勢で無理なくできることが最大の利点と言えますでしょうか。石黒先生、今後よろしくお願い致します。



↑こちらが、ゴーヤチャンプルーです♥

● ゴーヤで料理作り ●

あかもんで栽培したゴーヤが見事に大きく生長しました。そこで早速、沖縄を代表する料理「ゴーヤチャンプルー」を作って、メインの「ころもどん」、「シヨウガ焼き」と一緒にいただきました。暑さを乗り切るメニューでした。

あかもん タイムズ

発行所：あかもん
名古屋市中区大須 4-10-85
山村ビル 1階
TEL：052-253-5845
FAX：052-253-5856

☆来月のプログラム予定☆

～来月(10月)のプログラムのお知らせです♡～

<10月3日(火)> 工作
色画用紙等を使って、ハロウィンの飾り物を作しましょう。
見本もあるのでご安心を!

<10月30日(月)> ハロウィンパーティ ちょっとした仮装をして、みんなで盛り上がり☆
内容はお楽しみに!

<10月10日(火)> 外出
鶴舞公園へ、華麗なバラの花を見に行きましょう。10月6日(金)までにお申し込みを!

<10月31日(火)> 外出
快適な季節になってきます。
いよいよ東山動植物園へ! お申し込みは10月27日(金)までに!

☆日曜日の特別行事☆

<10月15日(日)>
中区あんしん・安全・快適なまちづくり大会(第5回)
11:00~15:00 会場は、栄小学校、仲ノ町公園(小学校東)です。
参加ご希望の方は、10月12日(木)までにお申し込みください。

※プログラムの日程は変更することがあります。ご了承ください。

●防災訓練を行いました●

～9月1日は防災の日～



★避難場所は？

九月一日は防災の日ということで、防災訓練を行いました。今回は急に地震が発生したらどう行動するかという訓練でした。実際の訓練では、出入り口を確認する、テレビをつけて情報を確認するといった基本的なことから、学区の避難場所に指定されている中学校へ移動するところまでを行いました。

参加された方は、

避難場所に向かう道中で、危険を伴う場所を確認されたり、過去に起きた災害についてお話しされたりしていました。★ご自分のお住いの地域の避難場所を確認しておきましょう★



☆先月のプログラム☆

～8月は、こんな取り組みを行いました♪～

●創作活動(点字)●

創作活動で今回初めて点字に挑戦してみました。まず点字は身近な所でのどのような場所にあるのかなどを話し合い、その後実際に点字を書いてみました。

初めて点字を書くという方が多かったですが、最後にはご自分の名前を書くところまで

上達していらっ
しゃいました。



●冷やし飴(ひやしあめ)作り●

江戸時代の町人は、暑気払いに冷やし甘酒を飲んでいたようですが、あかもんでは「冷やし飴」を作ってみました。「冷やし飴」は、関西で人気のシヨウガをピリリときかせた甘くて冷たい飲み物です。

食欲の落ちる夏にピッタリの飲み物ですので、ぜひ皆様もお試しください。薄めて飲みますが、いつの間にか一ビンからっぽになっていました。皆さんに気に入っていただけたようです。



●散歩(外食・大須緑日)●

毎月十八日・二十八日は、大須緑日の日。今回は、二十八日の大須緑日で骨董市や大光院(赤門明王殿)でのみょうおんさん緑日を散策して、赤門通りを通って帰って来ました。お昼は創業百年以上の老舗「御幸亭」で味噌カツ定食などを食べました。安くて量も多くてみなさん大満足★



●おやつ作り(かき氷)●

夏はどうしても冷たいおやつが恋しくなります。夏といえば、やはりかき氷です。手動式のかき氷製造機と、電動式の製造機を使い、お一人お一人順番に氷を削ってかき氷を作っていました。シロップは皆さんそれぞれお好みで、イチゴシロップ、練乳、カルピス等をかけて召し上がっておられました。

