

☆今月のプログラム☆

～11月は、こんな取り組みを行いました♪～



全て利用者さんの作品です



折り紙を使って、切れ込みを入れてねじって作る星、てっぺんに星が乗ったクリスマスツリー。そして何ととっても極めつけは、利用者さんから出されたアイデアで、松ぼっくりに様々なビーズをきれいに散りばめたもの。とても素敵です。



折り紙を使って、切れ込みを入れてねじって作る星、てっぺんに星が乗ったクリスマスツリー。そして何ととっても極めつけは、利用者さんから出されたアイデアで、松ぼっくりに様々なビーズをきれいに散りばめたもの。とても素敵です。

クリスマス飾り作り
(下記参照) で賞をいただくことを目指し、十一月十日と十四日の二回の創作活動で、ツリーを美しくいろいろ飾りを作りました。

クリスマスツリー
デコレーションコンペ
十一月十八日(土)に、池田公園で「クリスマスツリーデコレーションコンペ」が行なわれました。あかもんからは二名の方が参加されました。私たちを含めて十四団体が参加され、ご用意いただいたツリーに、利用者さんたちが作られた様々な飾りを、豪華に飾り付けました。そして見事に「栄東まちづくりの会長賞」を賜り、表彰状をいただくことができました。ありがとうございました。

あかもん タイムズ

発行所：あかもん
名古屋市中区大須 4-10-85
山村ビル 1階
TEL：052-253-5845
FAX：052-253-5856

●料理作り(タコ焼き)

大阪では「一家に一台の必需品」と言われる(?)タコ焼き器を利用者さんが寄贈してくださったのをこれ幸いと、早速タコ焼き作りにチャレンジしました。美味しく出来上がり、多い人は三十個以上召し上がっていました。満腹です。



●導引養生功

今月の石黒先生のレッスンは三名の方が熱心に取り組まれました。途中、水分補給をしながら、すっかり体がほぐれた様子でした。



次回の石黒先生の
「導引養生功」は
12月13日(水)!



☆来月のプログラム予定☆

～来月(12月)のプログラムのお知らせです♡

< 12月4日(月)、7日(木) >
創作活動 (2回)
色とりどりのクリスマスツリーの飾りを作ります。

< 12月15日 (金) >
食事作り
寒い季節にピッタリ合うメニューのリクエスト募集中!

< 12月22日 (金) >
クリスマスパーティー
少し早いクリスマスパーティーです。皆で盛り上がりましょう!



< 12月8日 (金) >
防災訓練
定期的な防災訓練で、日頃から備えをしておきましょう。

< 12月19日 (火) >
散歩 「あすなる金山」で
外食です。参加お申し込みは
12月15日までに!

年末・年始のお休みは、12月29日(金)～1月3日(水)までです。

●あかもん 職員紹介● ~その4~

~今月からあかもんに加わりました、新しいスタッフのご紹介です☆~

● 中野宏子 (なかの ひろこ) 指導員

はじめまして! 11 月から「あかもん」と「中区障害者基幹相談支援センター」との兼務職員として 入職させていただきました。

休日は、映画を鑑賞したりカフェで読書などをして過ごしております。

これから、皆様と「あかもん」で一緒に過ごせることを楽しみにしています。「あかもん」を皆様のほっと一息つける場所になるよう努めていきたいと思っています。よろしくお願いします!



☆先月のプログラム☆

~10 月は、こんな取り組みを行いました♪~



● **創作活動(紙工作)**
十月三日には、ハロウィンのに向けて紙工作で飾りをいくつか作りました。比較的簡単なものから、かなり難しいものまで、皆さん熱中して作られていました。
完成したものは、部屋の天井からぶら下げるなどして飾り、部屋が一気にハロウィンムードとなりました。



● **おやつ作り(お月見団子)**
四季の中で最も月の美しい季節といえ、やはり秋でしょうか。「中秋の名月」を迎え、部屋の中にススキを飾り、十月六日に団子作りをしました(白・赤・黒の三色団子)。白だけはサトイモの生地で作って、赤と黒は上新粉の生地で作って、それぞれ食紅と黒ゴマで色をつけました。「月より団子」(笑) でした。



写真は全て利用者さんの作品です



● **ハロウィン・パーティー**
十月三十日、一日早くハロウィンのパーティーを盛大に行ないました。この日に備え、部屋の飾りつけ、ゲームのアイデア・道具など、利用者の皆さんが色々な準備をして下さいました。
当日は、六種類のゲームで盛り上がりました。①爆弾ゲーム、②リズムでポン③脳トレ、④玉入れ、⑤ビンゴ、⑥M & Ms 箸つかみゲーム、といった内容で、皆さんもれなく景品を手に入れ、ニンマリ笑顔でした。



● **食事作り(ちゃんちゃん焼きと栗ご飯)**
十月二四日には、旬の食材を使った鮭のちゃんちゃん焼きと栗ご飯を作り、皆さんにいただきました。ちゃんちゃん焼きはホットプレートで焼き、栗ご飯は何ととっても皮むきが大変でしたが、頑張った分、美味しい仕上がりになりました。多謝☆