



❀ 本年もよろしく

❀ お願い致します ❀

あかもん職員一同

～1 月は、こんな取り組みを行いました♪～

☆ 今月のプログラム ☆

● お正月遊び ●

日本のお正月の遊びとして、古くから伝わる伝統的な遊びがいくつもあります。その中で、昔なつかしいけん玉やコマ回しをして、皆さんで童心に返って遊んでみました。素朴ですが味わい深いものがありますね。街中なので、たこあべが出来なかったことが少し残念でした・・・。



● 初詣(熱田神宮) ●

あかもんが迎える初めてのお正月です。皆様のおかげで無事に新年を迎えることが出来ました。

今年の皆様方のご多幸をお祈りして、一月十日に熱田神宮に初詣に行っていました。



発行所：あかもん

名古屋市中区大須 4-10-85

山村ビル 1 階

TEL : 052-253-5845

FAX : 052-253-5856

あかもん



タイムズ



● おやつ作り

(焼き餅とぜんざい) ●

一月十一日の鏡開きの日は、餅を使ったお正月らしいおやつを作りました。

餅を焼いて、砂糖醤油をつけて海苔を巻いたり、黄な粉をまぶしたりしていただきました。そしてもう一つ、小さく割った餅をいくつも入れて、甘くておいしいぜんざいを作り、皆さん温まっておられました。



● 創作活動(コラージュ) ●

初めてコラージュ作りに取り組みました。広告や雑誌からの切り抜き、写真、その他、貼れるものなら何でも OK。

自分の好きなものを飾って独自の「マイワールド」を作っておられました。



☆ 来月のプログラム予定 ☆

～来月(2月)のプログラムのお知らせです♡～

< 2 月 8 日 (木) >

導引養生功

毎月定例の石黒先生の講座です。健康のために是非ご参加を！

< 2 月 16 日 (金) >

食事作り

まだ寒い日が続きます。季節のメニューのリクエストを募集します！

< 2 月 9 日 (金) >

おやつ作り

季節に合ったおやつを作ります。皆で楽しく作りましょう。

< 2 月 22 日 (木) >

音楽(歌&CD鑑賞)

皆と一緒に歌いたい歌をリクエストしてください！

< 2 月 28 日 (水) >

散歩(大須・外食)

毎月 28 日は大須の縁日の日です。希望者の方たちで外食をして、大須に散歩に出かけます。外食だけ、散歩だけの参加も可能です。前日までに事前にお申し込みを！

あかもん初の、クリスマスパーティーを開催しました!!

M E R R Y C H R I S T M A S



☆みんなで楽しくゲームをしました☆



- ① ばくだんゲーム
- ② 風船わり
- ③ ジェスチャーゲーム
- ④ 箱の中身は? (写真右上)
- ⑤ ツイスター (写真右下)

↑
ゲームの後は、みんなでピザを焼いて食べ、
手作りケーキもクリームをタップリのせて
おいしくいただきました



☆先月のプログラム☆

～12月は、こんな取り組みを
行いました♪～

● 避難訓練 ●

今回は火事を想定しての火災訓練を行ないました。同じ建物の別の階にある基幹センターの職員の方々にもご協力をお願いし、火災が発生した場合の最初の通報の仕方などを実演してみました。また、初期消火や避難方法のポイントを確認して、学区の避難場所である「前津中学校」まで歩いて往復してきました。



● クリスマス飾り作り ●

折り紙で、雪の結晶やツリーの飾りを作り、マツボックリにビーズやマニキュアでデコレーションをして、いっぱい飾りを作りました。ツリーのコンペやクリスマス会を華やかに彩ってくれました。

ツリー用に作った飾り

りに加え、電飾の飾り

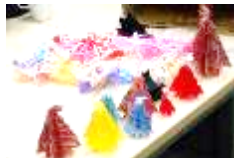
も付けたことで、とても

綺麗なツリーが出来

上がりました。ツリー

をしまう際は、少し寂

しかったのです…。



● 食事作り(鍋) ●

寒い季節は温かいものをお腹の中に入れて、あったまるのが一番ですね。冬の定番料理と言えば、何といっても鍋ものです。味付けを何にするか、具も何を入れるか、自分たちの好みで自由に作れるところが鍋ものの良さです。

今回は、二つのホットプレートを使って、みそ鍋、豆乳鍋の二種類を作って、皆さん舌鼓を打っておられました。



● 外出(アスナル金山) ●

クリスマスムードのアスナル金山に行ってきました。クリスマスが近いということもあり、お店にはサンタやトナカイモチーフの雑貨等が多く売っていました。面白い雑貨も売っており、気に入ったものを、皆さん購入していらっしやいました。

