あかもんタイムズ

あかもんは、オープンから 2 年目を迎える
平成 30 年 4 月より、毎月第 2 土曜日も開所をさせて頂くこととなりました。(時間は平日と同じ 9:30～17:00)
今年度も引き続きよろしくお願い致します。

＜平成 30 年 4 月からの開所日・開所時間＞
平日・第 2 土曜日　　9:30～17:00

あかもん職員一同

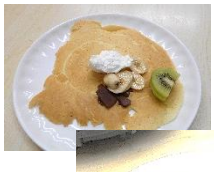
発行所：あかもん
名古屋市中区大須 4-10-85
山村ビル 1 階
TEL：052-253-5845
FAX：052-253-5856

☆今月のプログラム☆

～3 月は、こんな取り組みを行いました♪～

●おやつ作り●

三月二十二日のおやつ作りでは、チョコバナナクレープを作りました。
ホットケーキ生地を薄く延ばして「クレープ風」に焼きました…と言いたいところでしたが、出来上がりは「やっぱりホットケーキだよね（苦笑）」さすがにお店のようにはいかず、なかなかボリューミーなクレープとなりましたが、（笑）最後はみんなで美味しく頂きました。



●食事作り●

三月十三日の料理のメニューはシーフードカレーでした。更に、強力粉・薄力粉を使ってナン作りにも挑戦！　粘り気のある生地作りに少し苦心されていたようですが、美味しいカレー＆ナンが出来ました。

●散歩●

三月十六日、そぼ降る春雨の中、あかもんから歩いて十分ほどの場所にあるパルコに行ってきました。パルコはおしゃれな衣料品の店として有名ですが、本屋や楽器屋、文房具の店など、色々な店が揃っています。外出された利用者さんは、弟さんにプレゼントする本を買っていらっしゃいました。店内にはカフェもあり、ゆっくり本が読めるテーブルもありました。

●導引養生功●

大変お忙しい中、月一回のペースで毎月必ずご指導に来てくださいました。来年度も是非よろしくお願いいたします。

☆来月のプログラム予定☆

～来月(4 月)のプログラムのお知らせです♡～

＜4 月 10 日（火）＞
おやつ作り
春の季節に合ったおやつを皆さんで作りましょう。

＜4 月 19 日（木）＞
食事作り
皆さんからのメニューのリクエストをお待ちしています！

＜4 月 18 日（水）＞
導引養生功
新年度も引き続き石黒先生の講座が行われます。健康のため、是非ご参加を！

＜4 月 24 日（火）＞
散歩＆外食
春らしく暖かくなってくる頃です。お出かけするのに良い所を皆さんで考えましょう！

インフォーメーション

＜3 月 30 日（金）＞**お花見**
あかもんでは“初”のお花見を予定しています！(昨年は開所直後で、まだ利用者さんがみえなかったため…)　＊場所は未定です。詳細は職員に問い合わせ下さい。

●平成29年度を振り返って●

～ 開所１年を経て ～

☆平成２９年４月３日の開所から、無事１年を迎えようとしております。皆様方からのご支援に心から感謝申し上げます☆

≪施設長より皆様へご挨拶≫

平成 29 年４月にオープンしてから、あっという間に１年が経ちました。お陰様で大きなトラブルもなく、目標にしていた１年目の登録者数 20 名も達成することができました。

平成 30 年度はより一層、利用者の皆様にとって安心して過ごせる場所になるよう職員一同、頑張っていきたいと思います。　　施設長/仲一幸

≪利用者さんからのひと言≫

- どのプログラムも参加しやすく楽しかった。音楽、クリスマス会、料理。
- 土日の外出、平日の外出を増やしてほしい。
- いろんな手作り作品ができたらよいと思う。
- 同じ趣味の人同士のサークルのようなものができて、たとえば美術館や写真展などに出かけられるといい。

導引養生功

料理作り(炒飯)

☆先月のプログラム☆

～2 月は、こんな取り組みを行いました♪～

● おやつ作り（五平餅）●

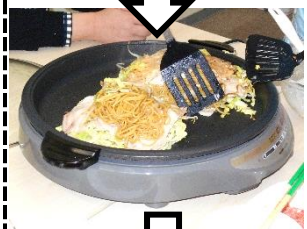
二月九日のおやつ作りでは、五平餅を作りました。炊飯器で炊いたご飯を、すりこ木で米の形が残る程度につぶします。そして大判小判型の平べったい形に固めて、ホットプレートで両面を焼きます。あとはお好みで味噌ダレや醤油をつけ、すりゴマ、細かく砕いたクルミやピーナツをパラパラと振りかけて、皆さんお腹いっぱい召し上がっていました。

● 料理作り（広島風お好み焼き）●

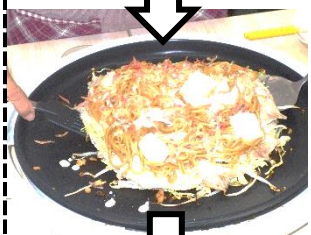
おやつ作りに続いて、二月一六日の料理作りでも、ホットプレートが活躍しました←

◎広島風お好み焼きの作り方◎

①生地を薄く、丸く広げます。



②好みの具と焼きそばを乗せて：



③さあ、ひっくり返します！

④見事成功！出来上がり！

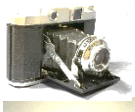
（※）広島風のお好み焼きの特色は、

一、生地を薄く焼く

二、刻んだキャベツを**ドサッと盛る**

三、焼きそば／うどんの麺を**ドンと乗せる**

四、ひっくり返して、**目玉焼きの上に乗せる**ことです。ボリューム満点！。皆さんお腹いっぱいのご様子でした。是非ご自宅でも！

● 散歩（大須縁日・骨董市）●

毎月二八日は大須の縁日の日です。日差しが少しずつ暖かくなってきた二月の終わり、大須観音の「骨董市」に行ってきました。あかもんから歩いて十分くらいの道のりです。大須観音の境内には様々な店がひしめき合い、珍しい品々が並べられていました。大勢の人だかりで、とても楽しい雰囲気でした。