### ☆今月のプログラム☆

い広場」

のステージへ行

き、ノリノリの観衆に交じ

~5月は、こんな取り組みを

行いました♪~



に行 今年で十二年目を迎える 五月十二日の土曜日 われました。

で四十六の会場で、五百組 金山、名駅まで、 ミナミから久屋、

アまで、

様々なアー

ティ ・チュ

自慢によって担ぎ上げられ、

っても巨大なお神輿

山車

(だし) が大勢の力

本祭の見どころは、

何と (みこ

トが演奏をします。

あかもんからは、

そうした壮大で勇まし 市内を堂々と闊歩していく

「大須商店街ふれあ

に及ぶプロ

からアマ

「栄ミナミ音楽祭」 が盛大

近場にあります。 われました(前日に宵祭が また歩いて十分くら ました)。あかもんから、 五月十六日は、若宮八幡社 「若宮まつり」 の本祭が行

発行所:あかもん

名古屋市中区大須 4-10-85

山村ビル1階

TEL: 052-253-5845 FAX: 052-253-5856

地域の

イベント





感想をお聞きすると「勇壮で

見学された利用者さん

紙などを使っ どなたも



品を仕上げて

個性豊かな作

個性、 広告、イラスト入り折 ラージュは人それぞれ 想いが表されるもの

若葉のコラージュ

した。 さん工夫して作っておられ ジに合ったコラージュ 季節」である五月のイメ よく言われる「新緑の美

作った料理やおやつの手書き います。是非ご家庭でも! レシピを皆さんにお配りし ※今年度から、 あかもんで れる人気メニュ 家庭で手軽に作 にある焼きそば 今月は親戚関係 人り)を作りま こた。こちらも (キムチスルメ ですね。

先月の焼きうどんに続き、

## ☆来月のプログラム予定☆

 $\sim$ x月(6月)のプログラムのお知らせです $\heartsuit$  $\sim$ 

<6月19日(火)>

モネ展(名古屋市美術館)

「モネ・それからの 100年」 絵画に興味のある方、是非ご参 加を! (入場料が必要です)

<6月25日(月)> カフェへ行こう!

行ってみたい、しゃれたカフェの リクエスト、お待ちしています!

<6月28日(木)>

大須縁日散歩

毎月28日は大須縁日の日です。賑 やかな通りをブラブラします。

<6月29日(金)>

導引養生功

今年度も引き続き石黒先生の講座 が行われます。健康寿命を延ばす ためにも、是非ご参加を!

インフォーメーション

<むつみ祭り> 6月9日(土)

 $9:45\sim14:30$ 

年に一度の一大イベントです 場所・・・むつみグリーンハウス (中区古渡町9-

18)

※第2土曜日なので、あかもんも

### ○あかもん新職員紹介○~4月からの新しい仲間のご紹介です



### 石原 典子(いしはら のりこ) ● 指導員

はじめまして。4月からあかもんに勤務させていただ くことになりました。趣味はガーデニングです。休みの 日には花を見に散歩に出かけます。韓国ドラマにもハマ っていて常にチェックしています。

お話するのが好きなので、これから皆様とたくさんお 話できると嬉しいです。

よろしくお願いします。







ものとして、蒸し器を使って鬼まんじゅう

体にいい健康的な食材で、

手軽に作れる

を作りました。名古屋の皆さんにはなじみ

お好きだとおっしゃる方も多かった

## ☆先月のプログラム☆

行いました♪~

でチンして柔らかくします。 温野菜はサツマイモやカボチャをレンジ があるから便利ですね!) プ」といったメニューをそろえてみまし 四 ボリューム満点でした。 焼きうどんにはキャベツをたっぷり、 おかずに温野菜、 月の食事作りは、 更に「気まぐれスー メインが焼きうど (今はレンジ



温野菜

# ~4 月は、こんな取り組みを

皆さんお腹いっぱい、 リンゴも加えてみました くさん召し上がっていま また違った食感があり、 サツマイモだけでなく



下鉄に乗って上前津から市役所

この春**名古屋城**に新しくでき

午後の部は「散歩」ですが、

た**「金シャチ横丁**」まで足を運び

ました(ソースは色々)。

スパゲッティーを召し上がってい なぜか皆さん申し合わせたように ゙サイゼリヤ」に行ってきました。



焼きうどん

回りました。 側にある「義直ゾーン」へと歩き 様に徳川義直の名にちなんだ正門 城の東門の「宗春ゾーン」から同 徳川宗春の名を冠したというお

食事作り(焼きうどん&温野菜等)

います。皆さん「えびせんべいの し」の老舗や土産物屋が並んで この二つのエリアには「なごや 楽しんでこられました。 カフェでくつろ

散歩&外食(サイゼリヤ 名古屋城の金シャチ横丁 )

いてすぐの大須商店街にある

四月二四日の月一回の外食は、