

# 令和元年度の終りに

3月もうじき終わりを迎え、来月4月から新たに令和2年度の時間が刻まれていきます。皆様方の身边も様々な変化を迎え、忙しい日々が続いておられることと思います。その上に新たな感染症の流行などがあり、日本全国が振り回されているような状況です。

どうぞ皆様方、お体に気を付け、共に新年度に歩み出しましょう。

あかもん 職員一同



# あかもん

# タイムズ



2月14日(金)  
プレゲーム大会(トランプ)  
を開催しました☆



来年度のゲーム大会を想定し「ババ抜き」と「七並べ」の2部門を開催しました。一回戦ごとに1位で上がった人から順番に高い得点を与えられ、その合計得点の一番高かった人が優勝者として表彰されました。

←巨大トランプを使って盛り上がりました！



3月13日(金)  
プレゲーム大会(オセロ  
・坊主めくり)  
を開催しました☆



→ゲーム後の表彰式の様子。



「オセロ」と、百人一首の「坊主めくり」の2部門開催しました。オセロはより大差をつけて勝った方に高得点が与えられます。坊主めくりは百人一首の絵札を用いたゲームで、初めの方にも参加しやすいルールです。運を味方につけた人の勝ち、最後まで何が起るかかわからないドキドキ感を味わえます。来年度からは、年間通しての総合優勝を決めるゲーム大会本番が始まります！参加される度に加算される参加ポイントの導入も予定されていますので、少しでも興味のある方はふるってご参加ください。

<あかもんタイムズ> 発行所：あかもん 名古屋市中区大須 4-10-85 山村ビル1階



むつみ福祉会ホームページ  
<http://www.mutsumi-f.jp/>

TEL : 052-253-5845

FAX : 052-253-5856

E-Mail [chikatsu-akamon@sweet.ocn.ne.jp](mailto:chikatsu-akamon@sweet.ocn.ne.jp)

予定を変更し、**海鮮塩焼きそば**を作りました。冷凍シーフードとカット野菜を活用し、ホットプレートで手軽にできる一品です。



2月

フルーツの炊飯器ケーキを作りました。見た目はさながら東海地方の名物・鬼まんじゅうのようでしたが、独特の食感と風味が味わえる珠玉のスイーツでした。



2月

### 食事作り

### お菓子作り

3月



映画「天気の子」に登場した「**ポテチを使ったチャーハン**」を再現しました。一見意外な組み合わせの中に美味が存在するものなんですね。

ホワイトデーにちなんで「**豆腐の生チョココート**」を作りました。意外な組み合わせでしっとり美味しい生チョコの完成です。



3月

## 2月・3月のプログラム

### レクリエーション

2月3日(月) チーム対抗「**お手玉ポッチャ**」を行いました。利用者さんが色塗りした鬼を的に、6つの玉を投げ得点を競います。白熱した試合の後には宝船の行列を見て、節分を満喫しました。



### 創作活動①

2月6日(木) バレンタインをテーマにしたコラージュを作り、彩り豊かでかわいい作品が出来上がりました。



### 創作活動②

バレンタインにはハートの飾りを、ひな祭りにはひな人形とさくらの飾りを作りました。多目的室内が桃色に包まれ、早くも春の気配を感じさせます。



## 4月のプログラム予定

## お知らせ

< 4月1日(水) >

### 外出(お花見②)

お花見第二弾は、毎年歩いて出かけている若宮八幡宮です。開花予想では丁度満開の頃ですね。

< 4月22日(水) > 導引養生功

令和2年度も引き続き、石黒先生にお越しいただきます。無理のない健康体操、体を使った脳トレゲームやトークで楽しいひと時をご一緒しませんか。

< 4月16日(木) >

### お菓子作り(マンゴーゼラチン包み)

マンゴー缶とゼラチンの二つでお手軽デザートを作ります。

< 4月24日(金) >

### 食事作り(ひき肉とジャガイモのチーズ焼き)

合いびき肉をジャガイモで挟んでチーズを乗せ焼いた料理です。ご飯が進みそうですね。

### 新型コロナウイルス対策について

今や日本全国のみならず、世界的規模の感染(パンデミクス)へと拡大してしまいました。

あかもんでは、来所された方に入口でアルコール手指消毒と検温を毎日お願いしており、平常通り開所をしております。

皆様いつもウイルス対策にご協力いただき、誠にありがとうございます。

早期の収束を願っております。