

# 暑さ寒さも彼岸まで

9月になり今年もまた秋のお彼岸を迎えました。昔から言われている「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉は、「辛いこともいずれ時期が来れば去っていく」という諺(ことわざ)としても使われるそうです。コロナ禍、酷暑、超強力な台風……列島を襲う全ての災いが去り、早く平安な日々が戻ってきますように。

あかもん 職員一同



# タイムズ

# あかもん



## 8・9月のプログラム

### 創作活動

暑い夏を乗り切るための道具として、うちわを作りました。画用紙をじゃばらに折り、端をぐるっと一周させます。割りばしを持ち手に付けたら、うちわの完成です。猛暑のお供に、ぜひ活用していただければと思います。



あかもんから一番近い指定緊急避難場所、若宮大通です。↓



ナゴヤ避難マップ↓



## 9月18日(金) 防災クイズ&避難訓練を行いました☆

9月1日の「防災の日」をはじめ、9月は防災月間です。今年「防災×クイズ」を行い、地震や火災の時の動き方、日頃の備えとして必要なことなど、意外と知らないことを改めて確認出来る機会となりました。また、あかもんの指定緊急避難場所である若宮大通と前津中学校まで歩いて場所と道順を確認し、非常食を一人1パックずつ試食もしくは持ち帰りました。

<あかもんタイムズ> 発行所：あかもん 名古屋市中区大須 4-10-85 山村ビル 1階



むつみ福祉会ホームページ  
<https://mutsumi-f.jp>

TEL : 052-253-5845

FAX : 052-253-5856

E-Mail [chikatsu-akamon@mutsumi-f.jp](mailto:chikatsu-akamon@mutsumi-f.jp)

# 8・9月のプログラム

## — あかもんトーク —

8月は「夏の思い出」、9月は「秋の…」をテーマにいろいろと話が膨らみました。



## — 創作活動 —

折り紙で花火を作りました。来年はたくさん打ちあがりますように。(→)

秋の絵手紙では、各々秋をテーマに個性的な絵手紙が完成しました。完成した作品のコピーを多目的室の壁に展示しています。(←)



## — OXクイズ —

9月から新しいプログラムとして、クイズ大会が始まりました！季節に合わせた問題や雑学クイズなど、利用者さんにも出題協力をしていただきながら行っています。今後も定期的に行う予定です。お楽しみに☆ (→)



## — DVD鑑賞 —

8月は恋愛をテーマに「アナスタシア」「魔法にかけられて」、9月はコメディをテーマに「花田少年史」「決算！忠臣蔵」を鑑賞しました。密にならずに楽しめるプログラムの一つです。お気軽にご参加下さい♪



## — 10月のプログラム（お知らせ） —

- ① 開所時間・・・10：30～18：00
- ② 期間・・・10月1日(木)～10月31日(土)
- ③ 受け入れ上限人数・・・11名（1回当り）  
（多目的室8名、休養室1名、相談室2名）

※1回当りの受け入れ人数に限りがあるため、特に午後に利用を希望される方は、来所前にお電話で利用状況を確認していただくと幸いです。

- ④ 新規利用者受け入れ  
見学者：午前・午後とも受け入れ  
体験者：受け入れは1日1人

< 10月1日(木)、  
5(月)、30日(金) >

### 創作活動 (3回)

10月31日のハロウィンに向けて、ハロウィン飾り作りをします♪ 月末には季節の絵手紙を描いて移りゆく季節を感じましょう。

< 10月10日(土)、  
21日(水) >

### DVD鑑賞 (2回)

感動映画をテーマに、「アナと雪の女王」と「ルドルフとイッパイアッテナ」を鑑賞します。