

季節は夏から秋へ...

東京オリンピックがあっという間に終わりましたね。多くの喜びと感動があったと思います。残暑がまだまだ厳しいですが、お身体にお気をつけてお過ごしください。

あかもん職員一同



あかもん新職員紹介



◆石川 竜矢 (いしかわ たつや) 指導員

実習でお世話になりました。石川です。この度、9月から働かせていただくことになりました。趣味はスキューバダイビングと旅行、料理をすること、食べることです。美味しいお店がありましたら、ぜひ、教えてください。皆様、若輩者ですがよろしくお願いします。

8月の〇×クイズより

テーマ「健康について」



問題 熟した黒いバナナは栄養素が少ない。

答え× 青みのある若いバナナは食物繊維が豊富で善玉菌を増やしてくれます。一方で熟した黒いバナナにも、白血球の数を増やし免疫力を高める効果があります。ヨーグルトと一緒に食べれば、より効果が上がります。



<あかもんタイムズ> 発行所:あかもん 名古屋市中区大須 4-10-85 山村ビル1階



おつみ福祉会ホームページ
<https://www.mutsumi-f.jp/>

TEL:052-253-5845 / FAX:052-253-5856

E-Mail:chikatsu-akamon@mutsumi-f.jp

ホームページアドレス <http://www.mutsumi-f.jp/>

8月、9月のプログラムより

8月は「飛び出すカード」を作成



「季節の絵手紙」を作成



9月は「十五夜、お月見飾り」を作成

**創作活動で
作りました!**

— 10月のプログラム(お知らせ) —

- ① **開所時間**・・・10:30~17:00
- ② **受け入れ上限人数**・・・11名(1回当り)
(多目的室8名、休養室1名、相談室2名)

<10月の創作活動(2回)>
 4日(月)は、「ハロウィン飾り」、
 19日(火)は毎月恒例の「季節の
 絵手紙」になります。
 ぜひ、ご参加ください。



※1回当りの受け入れ人数に限りがあるため、
 来所前にあかもんの状況(来所者数)を
 確認されたい方は、お電話をいただければ
 お伝えいたします。

- ③ **新規利用者受け入れ**
- ・見学者:午前・午後とも受け入れ
- ・体験者:受け入れは1日1人



<10月のDVD鑑賞(2回)>
 8日(金)は、「パイレーツ・オブ・カリ
 ビアン」、26日(火)は「クレヨンし
 んちゃん嵐を呼ぶ栄光のヤキニク
 ロード」を上映します。ぜひ、ご参加
 ください。
 ※DVD鑑賞は事前に予約が必要
 になります。

