



あかもん れいわ ねん がつ 令和4年7月 プログラム  
(13:00~15:00)



※開所時間は、10:30~18:00です。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				フリー	休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
創作活動① 「七夕飾り」	フリー	フリー	あかもんトーク① 「夏におすすめの食べ物」	DVD鑑賞① 「吉本新喜劇」 7日締切	フリー	休み
11	12	13	14	15	16	17
フリー	プログラム検証 「YouTubeで旅しよう」	フリー	あかもんトーク② 「夏に気持ちよく寝るための工夫」	音楽鑑賞① 「夏の名曲」	休み	休み
18	19	20	21	22	23	24
休み	DVD鑑賞② 「SING」 15日締切	創作活動② 「季節の絵手紙」	あかもんトーク③ 「やってみたい、チャレンジしてみたいもの」	フリー	休み	休み
25	26	27	28	29	30	31
「リラックス体操」	フリー	音楽鑑賞② 「好きな曲、聴きたい曲」	あかもんトーク④ 「私の好きなもの」	フリー	休み	休み

- ・8月のDVD鑑賞で見たい作品がある方は、電話やメールでもリクエストの受付をしています(※ひとり1作品、ジャンル自由。リクエストのメ切りは、7月8日(金)までになります)。
- ・DVD鑑賞に参加希望の方は、前日までに予約をお願いします(空きがあれば当日参加OK)。
- ※※※どのプログラムも途中参加、途中退場、途中抜けOKです。お気軽に参加して下さい※※※



- ・7月12日(火)のプログラム検証「YouTubeで旅しよう」というプログラムの導入を検討しています。YouTubeを活用し、映像を観ながら参加者で会話し、旅行気分を味わって頂くという内容になります。感想や改善点等の意見を伺いたと思います。参加のご協力をお願いします。
- ・7月以降のリラックス体操は第4水曜日から第4日曜日に変更します。