

## 年の瀬まであとひと月…

日ごとに寒さが身に染みる頃となってまいりました。  
 今年も残すところあとわずかですが、皆様にとってどのような  
 一年でしたか？  
 少し早いですが、今年も一年お世話になりました。  
 来年もあかもんにてお待ちしております。

あかもん職員一同

あかもん  
 タイムズ



### ◆◆◆◆◆一問一答 ～～スタッフ編～～◆◆◆◆◆

#### 【スタッフRさん】

- おすすめのスーパーは？  
→アオキスーパー(新鮮)、カネスエ・フェルナ(安い)  
※個人の感想です
- おすすめの食材は？  
→秋鮭、レンコン、さつまいも
- 最近行った場所は？  
→豊橋総合動植物公園(のんほいパーク)



#### 【スタッフMさん】

- おすすめのリラックス法は？  
→お風呂、岩盤浴、読書、自分を振り返る時間
- 休みの日は何をしています？  
→登山、ジム、パン作り
- おすすめのお店は？  
→インテリア(食器)ショップ  
たまに成城石井、フランテなど  
高級スーパーのお惣菜おいしいです★



### ◆◆◆◆◆音楽鑑賞プログラム「昭和のヒット曲」に参加された利用者の皆さまの声◆◆◆◆◆

#### 《リクエスト曲の一部を紹介》

- 川の流れるように 美空ひばり
- 恋に落ちて 小林明子
- UFO ピンクレディー
- 天城越え 石川さゆり
- プレイバック part2 山口百恵
- 木綿のハンカチーフ 太田裕美 など

歌を聞くのも良いが、その時代の思いをメンバーと  
 シェア出来るのが他にない魅力で喜びです！(NKさん)



やっぱり昔の歌はいいな～♪  
 歌の思い出話を皆さんと話せて良かったです。(HKさん)



初めて聞く曲もあって楽しかった～(KHさん)



<あかもんタイムズ> 発行所：あかもん 〒460-0011



あかもんホームページ  
<https://www.mutsumi-f.jp/akamon/>

名古屋市中区大須 4-10-85 山村ビル 1階  
 052-253-5845 / FAX : 052-253-5856  
 E-Mail : chikatsu-akamon@mutsumi-f.jp

# 10月、11月のプログラムより

創作活動「ハロウィン飾り」



外出「フラリーエ散歩」



創作活動「紅葉飾り」「季節の絵手紙」



## -----☆☆あかもん新職員紹介☆☆-----

### ●丸田香織(まるた かおり) 指導員●

皆さん、こんにちは♪11月からあかもんで働かせて頂くことになりました。学生時代にあかもんでアルバイトをさせて頂いていたので、知っている方もいらっしゃると思いますが、知らない方も多いので、ぜひ皆さんのことを知りたいと思います。スポーツ観戦や登山などアクティブなことが好きです。よろしくお願いします!!



## — 12月のプログラム (お知らせ) —

- ① 開所時間・・・10:30~18:00
- ② 電話受付時間・・・10:00~18:00
- ③ 受け入れ上限人数・・・11名(1回当り)  
(多目的室8名、休養室1名、相談室2名)

※1回当りの受け入れ人数に限りがあるため、来所前にあかもんの状況(来所者数)を確認されたい方は、お電話をいただければお伝えいたします。

### ④ 新規利用者受け入れ

- ・見学者：午前・午後とも受け入れをしております。
- ・体験利用者：受け入れの人数制限はありません。

★年末年始のお休みは、12月29日(木)~1月3日(火)までとなります。

### <12月の創作活動(2回)>

12月10日(土)は、「クリスマス飾り」、19日(月)は、新年に向けて「年賀状を書こう」を行います。ぜひ、ご参加ください。



### <DVD鑑賞について>

ゲオ名古屋大須店でのDVDレンタルの取り扱いが終了したことに伴い、毎月実施していたDVD鑑賞プログラムは12月から中止とさせていただきます。よろしくお願いいたします。

12月26日(月)は1年の締めくくりに終日「大掃除」を行います。清らかな気持ちで新年が迎えられるよう、皆様のご協力をお願いいたします。

