

暑さ寒さも彼岸まで

10月が近づき、秋色がいっそう濃くなってまいりました。秋晴れの心地よい日が増えてきましたね。秋といえば食欲の秋やスポーツの秋、芸術の秋などありますが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。朝晩は冷え込むことも増えて来ましたので、風邪などにはお気を付けてください。

あかもん職員一同



8、9月のプログラムより

✿新しいプログラムを行ないました✿

創作活動「むかし遊び」

わなげ・カルタ・坊主めくりなどを
しました♪
久しぶりに行った方も多く
懐かしい気持ちで遊びました☆



子どもの時以来に
わなげが出来て楽しかったです♪

「椅子に座ったままできる ストレッチ」

プログラムミーティングでも希望が
あった軽い運動を Youtube で動画を
見ながら行いました！

からだがポカポカして
コリがほぐれました(˘)



<あかもんタイムズ> 発行所：あかもん

〒460-0014



あかもんホームページ

<https://www.mutsumi-f.jp/akamon/>

名古屋市中区富士見町 4-31 エクラン上前津 1 階
052-253-5845 / FAX : 052-253-5856
E-mail : chikatsu-akamon@mutsumi-f.jp

8、9月のプログラムより

創作活動「ちぎり絵」



外出「東別院東駐車場

～はたらくクルマ～」



白バイや自衛隊の車、消防車など働く車を見たり乗ったりしました！

特別企画「あかもんの看板を作ろう」

創作活動「季節の絵手紙」



お知らせ



10月31日(火)
ハロウィンパーティー☆

♪ 仮装、ゲーム、お菓子パーティーなど♪

時間：13時～16時(予定)
参加費：200円

皆様ぜひお越しください♪

<10月5日(木)>
「プログラムミーティング
～9月の振り返り、ハロウィン
パーティーについて～」
アンケートを踏まえてハロウィン
パーティーで何をするか話し
合います♪

<10月6日(金)>
「防災訓練～地震について～」
近くの避難場所までの避難経路
を確認します。地震に関するク
イズで、防災の知識を深めま
しょう☆

<10月23日(月)>
「フラリエ散策」
秋の花を見に行きませんか？
「季節の絵手紙」の題材を探し
に