



あかもん 令和5年12月 プログラム
(13:00~15:00)



かいしよじかん
※開所時間は10:30~18:00です。

月	火	水	木	金	土	日
				フリー	休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
プログラムミーティング 「11月の振り返り/クリスマスパーティーについて」	創作活動 「ツリー飾り付け/クリスマスカード作り」	フリー	あかもんトーク① 「冬の日の過ごし方」	フリー	フリー	休み
11	12	13	14	15	16	17
プチエコ活動 あかもん付近のゴミ拾い (14:30~15:00)	フリー	音楽鑑賞 「クリスマスソング/パーティーで歌う曲の確認」	「ショートトーク」 16:00~17:00	フリー	休み	休み
18	19	20	21	22	23	24
フリー	勉強会 「感染症について」	地活交流会「かたつむり」 音楽療法によるミニコンサート	フリー	クリスマスパーティー	休み	休み
25	26	27	28	29	30	31
フリー	お掃除 大掃除	あかもんトーク② 「令和5年を振り返って」	フリー	休み	休み	休み

※※※どのプログラムも途中参加、途中退場、途中抜けOKです。お気軽に参加してください※※※

- ・4日(月)のプログラムミーティングでは、クリスマスパーティーで行うゲームの内容や、当日の役割分担を決めます。是非ご参加ください。
- ・20日(水)は他区の地活との交流を目的として名東区「かたつむり」へ訪問します。参加者を先着順2名募集しますので、ご希望の方は8日(金)までにメール、電話または職員までお声掛けください。
- ・22日(金)はクリスマスパーティーを行います。音楽や歌、ゲーム、カード交換など皆さんで楽しめるイベントをあかもん利用者・職員で企画しています。
- ・22日(金)クリスマスパーティーに参加希望の方は20日(水)までにメール、電話または職員までお声掛けください。また当日参加も受け付けますので、是非ご参加ください。
- ・あかもんの年末年始のお休みは、12月29日(金)~1月3日(水)となります。