



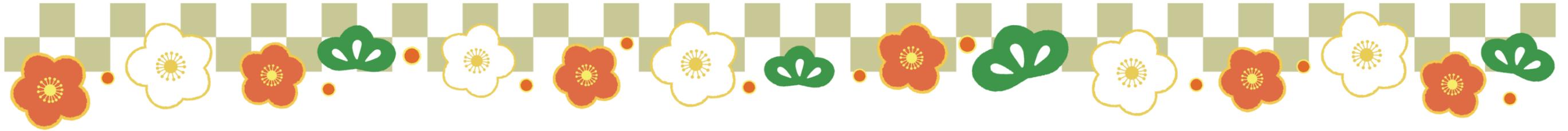
あかもん れいわ ねん がつ 令和7年1月 プログラム
(13:00~15:00)



※開所時間は10:30~18:00です。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		休み	休み	休み	休み	休み
6	7	8	9	10	11	12
フリー	<small>そうさくかつどう</small> 創作活動① <small>しょうがつかさ</small> 「正月飾り」	ゲーム <small>しょうがつあそ</small> 「正月遊び」	プログラムミーティング <small>がつ ふい かえ せつぶん</small> 「12月の振り返り/節分 <small>けんがくかい</small> あかもん見学会について」	<small>がいしゆつ</small> 外出プログラム <small>はつもうで い</small> 「初詣に行こう」	<small>とくべつきかく</small> 特別企画 <small>かきぞ</small> 「書初め」	休み
13	14	15	16	17	18	19
<small>やす</small> 休み	<small>かつどう</small> プチエコ活動 <small>ふきん ひろ</small> あかもん付近のゴミ拾い (14:30~15:00)	<small>おんがくかんしょう</small> 音楽鑑賞① <small>おんがく</small> 「ロック音楽」	フリー	あかもんトーク① <small>ことし ちょうせん</small> 「今年、挑戦して みたいこと」	休み	休み
20	21	22	23	24	25	26
<small>おんがくかんしょう</small> 音楽鑑賞② <small>す きょく</small> 「好きな曲、 <small>き ききたい曲」 </small>	<small>ぼうさいくんれん</small> 防災訓練	フリー	<small>そうさくかつどう</small> 創作活動② <small>きせつ えてがみ</small> 「季節の絵手紙」	フリー	休み	休み
27	28	29	30	31		
<small>おんがくかんしょう</small> 音楽鑑賞③ <small>ため きかく</small> お試し企画 Youtubeでカラオケ!	フリー	あかもんトーク② <small>しあわせ</small> 「ちょっとした幸せ」	<small>かつどう よび</small> プチエコ活動 予備日	「YouTubeで <small>たび</small> 旅しよう」		

※※詳細は裏面に記載されておりますので、そちらをご覧ください。※※



★9日(木) プログラムミーティング★

12月の振り返りを行います。また、節分に行うイベントの内容等の詳細を決めます。

さらに、2月にもあかもん見学会を行うため、そこで発表する人や発表の内容、全体の流れなどの話し合いを行いたいと思います。

あかもん見学会にご協力いただける方は、是非ご参加ください。

★10日(金) 外出プログラム「初詣に行こう」★

みなさんで初詣に行きましょう！アンケートの結果、行き先は大須観音になりました。

参加者が1名の場合は中止となりますので、ご了承ください。

★11日(土) 特別企画「書初め」★

新年があけての特別企画として書初めを行います。汚れても良い服装でお越しください。

ご参加希望の方は9日までにメール、電話、または職員までお声がけください。

★14日(火) プチエコ活動

地域との関わりや貢献を目的に、小学生下校時の見守りやあかもん周辺のごみ拾いを行います。

雨天、参加者が1名の場合は30日(木)プチエコ活動予備日に変更となりますので、ご了承お願いいたします。

★21日(火) 防災訓練★

災害用伝言ダイヤルの使い方を練習します。みなさま是非ご参加ください。

★27日(月) 音楽鑑賞③ お試し企画 Youtubeでカラオケ！★

テレビを使って、Youtubeで音楽を流しながらカラオケをします。

歌うのが苦手な方は、好きな曲を流すだけでもOK！興味のある方は是非ご参加ください。





あかもん 令和6年12月 プログラム
(13:00~15:00)



※開所時間は10:30~18:00です。

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
						やす み 1
2	3	4	5	6	7	8
そうきくかつどう 創作活動① かざ 「クリスマス飾り」	フリー	おんがくかんしやう 音楽鑑賞① ふゆ めいきよく 「冬の名曲」	プログラムミーティング がっ ぶ かえ 「11月の振り返り/クリスマス パーティーについて」	フリー	やす み	やす み
9	10	11	12	13	14	15
おんがくかんしやう 音楽鑑賞② ため きかく お試し企画 ゆーちゆーぶ Youtubeでカラオケ!	そうきくかつどう 創作活動② きせつ えてがみ 「季節の絵手紙」	フリー	べんきやうかい 勉強会 かんせんしやう 「感染症について」	あかもんトーク① さいきん うれ 「最近 嬉しかったこと」	クリスマス準備① じゆんび	やす み
16	17	18	19	20	21	22
フリー	あかもんトーク② れいわ ねん ふ かえ 「令和6年を振り返って」	ちかつこりりゆうかい 地活交流会「かたつむり」 おんがくりやうほう 音楽療法によるミニコンサート (13:30~15:00)	あかもん見学会 けんがくかい (11:00~11:45) (14:00~14:45)	クリスマス準備② じゆんび	やす み	やす み
23	24	25	26	27	28	29
プチエコ活動 あかもん付近のゴミ拾い かっどう かきん ひろ (11:00~11:30)	クリスマスパーティー (13:00~16:00)	おおそうじ 大掃除	フリー	フリー	やす み	やす み
30	31					
やす み	やす み					

※※詳細は裏面に記載されておりますので、そちらをご覧ください。※※



★5日(木) プログラムミーティング★

11月の振り返りを行います。また、クリスマスパーティーで行うゲームの内容等の詳細を決めます。

★9日(月) 音楽鑑賞② お試し企画「Youtubeでカラオケ！」★

テレビを使って、Youtubeで音楽を流しながらカラオケをします。

★12日(木) 勉強会「感染症について」★

保健センターから機材を借りて、手洗いの勉強をしたいと思います。普段の習慣に繋がることですので、是非ご参加ください。

★14日(土) クリスマス準備①★

クリスマスパーティーで行うクリスマスカード交換に向けて、一人一枚クリスマスカードを作ります。パーティーに参加される方は是非ご参加ください。

★18日(水) 地活交流会「かたつむり」音楽療法によるコンサート★

他区の地活との交流を目的として、名東区「杜の家」へ訪問します。参加ご希望の方は17日(火)までに職員にお知らせください。

参加者が1名の場合は中止となります。12:30頃にあかもんを出発し、16:00頃に帰所となります。お時間をご確認のうえご参加ください。

★19日(木) あかもん見学会★

中区内の就労移行支援事業所、就労継続支援事業所の職員の皆さまを対象に見学会を行います。ご協力のほどお願い致します。

★20日(金) クリスマス準備②★

クリスマスパーティー当日に向けて買い出しや飾りつけ等を行います。是非ご参加ください。

★23日(月) プチエコ活動★

地域との関わりや貢献を目的に、小学生下校時の見守りやあかもん周辺のごみ拾いをします。今月の延期日程はありません。

★24日(火) クリスマスパーティー★

皆さんでイベントを楽しみましょう♪ご参加希望の方は19日(木)までにメール、電話、または職員までお声がけください。参加費は200円になります。

★年末年始のお休み★

あかもんの年末年始のお休みは、12月28日(土)～1月5日(日)となります。

※※夕方(ゆうがた)のプログラムは参加人数が少ないため、今月はありません。ご理解、ご了承のほどお願い致します。※※

