



あかもん れいわ ねん がつ 令和7年4月 プログラム
(13:00~15:00)



かいしょじかん
※開所時間は10:30~18:00です。

げつ 月	か 火 1	すい 水 2	もく 木 3	きん 金 4	ど 土 5	にち 日 6
	フリー	プログラムミーティング 「3月の振り返り/ 春の室内運動会について」	<small>がいしゅつ</small> 外出プログラム 「お花見」	フリー	休み	休み
7	8	9	10	11	12	13
フリー	<small>かつどう</small> プチエコ活動 あかもん付近のゴミ拾い (12:00~12:30)	フリー	<small>おんがくかんしょう</small> 音楽鑑賞① 「春の名曲」	<small>そうさくかつどう</small> 創作活動① 「春を感じる飾り」	フリー	休み
14	15	16	17	18	19	20
あかもんトーク 「今年度 挑戦して みたいこと」	フリー	<small>ゆーちゅーぶ</small> 「YouTubeで 旅しよう」	フリー	フリー	休み	休み
21	22	23	24	25	26	27
フリー	<small>そうさくかつどう</small> 創作活動② 「コラージュ」	フリー	フリー	<small>おんがくかんしょう</small> 音楽鑑賞② お試し企画 YouTubeでカラオケ!	休み	休み
28	29	30				
<small>そうさくかつどう</small> 創作活動③ 「季節の絵手紙」	休み	<small>かつどう</small> プチエコ活動 予備日				

※※詳細は裏面に記載されておりますので、そちらをご覧ください。※※



★2日(水) プログラムミーティング★

4月からの新しい職員、是永 瑞月の自己紹介を行います。

また3月の振り返りを行い、名古屋音楽大学「春の演奏会」や地活交流会「たかみ」資生堂 身だしなみ講座、外出プログラム「お花見」を中心に話し合いを行います。さらに、5月には春の室内運動会を企画しており、その種目等も決めたいと思います。

その他、5月以降に実施予定のプログラム「外食」や「外部講師を招いての勉強会」についても話し合いたいと考えております。

上記イベント・プログラムにご興味のある方は、是非ご参加ください。

★3日(木) 外出プログラム「お花見」★

3月に引き続き、今回は鶴舞公園までお花見に行きます。参加をご希望の方は、1日(火)までに職員までお声がけいただくか、あかもん多目的室内に掲示されている用紙にお名前のご記入をお願いいたします。雨天、参加者が1名の場合は中止となりますのでご了承ください。

★8日(火) プチエコ活動★

地域との関わりや貢献を目的に、小学校下校時の見守りやあかもん周辺のごみ拾いを行います。

雨天、参加者が1名の場合は30日(水)プチエコ活動予備日に変更になりますので、ご了承ください。

★22日(火) 創作活動②「コラージュ」★

約1年ぶりに創作活動としてコラージュに取り組めます。広告や雑誌の好きな写真を切り抜いて1枚の紙に貼り付け、作品を作ります。

当日にコラージュで使いたい広告等がございましたら、是非お持ち寄りください。

★25日(金) 音楽鑑賞② お試し企画 YouTubeでカラオケ！★

テレビを使って、YouTubeで音楽を流しながらカラオケをします。

歌うのが苦手な方は、好きな曲を流すだけでもOK！ご興味のある方は是非ご参加ください。





あかもん れいわ ねん がつ 令和7年3月 プログラム
(13:00~15:00)



かいしよじかん
※開所時間は10:30~18:00です。

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
					やす 休み	やす 休み
3	4	5	6	7	8	9
そうさくかつどう 創作活動① 「ひな祭り飾り」	なごやおんがくだいがく 名古屋音楽大学 はる おんがくかい 「春の音楽会」 (13:30~14:30)	フリー	プログラムミーティング 「2月の振り返り/来年度 やりたいプログラム」	フリー	フリー	やす 休み
10	11	12	13	14	15	16
フリー	ちかつこうりゆうかい 地活交流会「たかみ」 しせいどう み こうざ 資生堂 身だしなみ講座 (14:00~15:00)	あかもんトーク 「令和6年度を 振り返って」	フリー	おんがくかんしょう 音楽鑑賞① おうえん 「応援ソング」	やす 休み	やす 休み
17	18	19	20	21	22	23
フリー	フリー	ゆーちゅーぶ YouTubeで 「旅しよう」	やす 休み	そうさくかつどう 創作活動② 「季節の絵手紙」	やす 休み	やす 休み
24	25	26	27	28	29	30
ぷちエコ活動 あかもん付近のゴミ拾い (12:00~12:30)	ぼうさいくんれん 防災訓練	フリー	おんがくかんしょう 音楽鑑賞② 「好きな曲、 聴きたい曲」	フリー	やす 休み	やす 休み
31						
がいしゅつ 外出プログラム 「お花見」						



★4日(火) 名古屋音楽大学「春の音楽会」★

名古屋市中村区にある名古屋音楽大学に行って、音楽療法サークルによる「春の音楽会」に参加します。

★6日(木) プログラムミーティング★

2月の振り返りを行い、来年度にやってみたいプログラムについて話し合います。

★11日(火) 地活交流会「たかみ」資生堂 身だしなみ講座★

名古屋市長東区の地域活動支援センター「かたつむり」に行って、資生堂を招いて身だしなみ講座を行います。

詳細は掲示板的チラシをご覧ください。参加費は無料となります。参加希望の方は3/4(火)までにお名前のご記入をお願いいたします。

★24日(月) プチエコ活動★

地域との関わりや貢献を目的に、小学校下校時の見守りやあかもん周辺のごみ拾いを行います。

雨天、参加者が1名の場合は中止になります。今月の延期日程はありませんので、ご了承お願いいたします。

★25日(火) 防災訓練★

感染症予防対策の一環として、嘔吐処理の訓練を行います。みなさま是非ご参加ください。

★31日(月) 外出プログラム「お花見」★

2月下旬に実施したアンケートで決まった場所へ出かけます。参加希望の方は27日(木)までにお名前のご記入をお願いいたします。

雨天、参加者が1名の場合は中止となりますのでご了承ください。

